



**JAPAN SPORT**  
COUNCIL  
日本スポーツ振興センター

## ロンドンの通勤者に無料の短編小説を配る自動販売機 ディスペンサー設置による国民の読書促進

©2019, Sean Pollock Reference: Canary Wharf Group Top image: © 2019, Sean Pollock



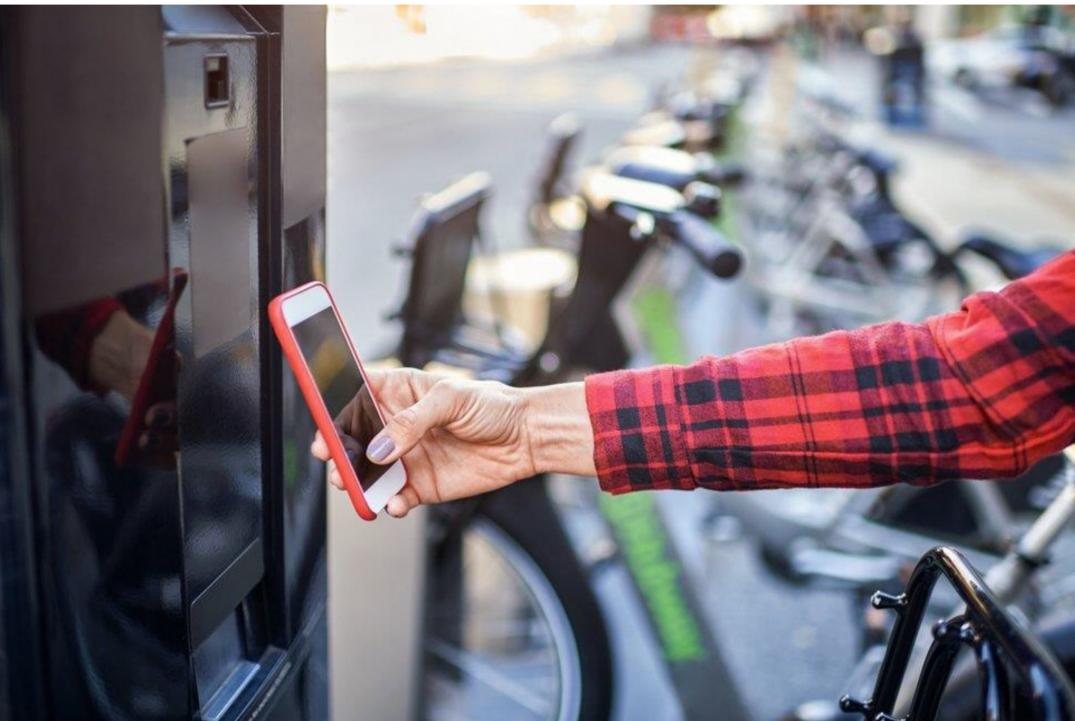
## スタフォードシャー州の識字率向上を目的とした新しいプロジェクト「物語から身体活動」 「Story Quest」(ストーリークエスト)

スタフォードシャー州ストークオントレント地域では、すべての年齢の人々が読む楽しみを体験するための新しいアプローチを開始した。これは、家族で読み書き能力と身体活動を向上させるためのまったく新しい取り組みとなる。地域のなかには、6つのコースが用意されており、家族とともに本に登場するキャラクターのように、宝物を捜したり、地元の有名人に会ったり、地域の歴史をさかのぼったりしながら探検する。ストーリークエストの各会場では、夏休み中に家族向けの無料ミニスポーツフェスティバルも開催される。ストーリークエストは毎週異なる会場で開催され、地域のスポーツクラブの指導者は、テニスやフットボールなどのスポーツに関する実践的なデモンストレーションを行い、家族が地域でアクティブになる方法（プログラムやイベント）を紹介している。



## 自転車をこぎながら本が読める学校図書館

米国・マサチューセッツ州の中学校では、生徒たちは自転車型のエクササイズマシンに乗りながら読書をする事ができる。このアイデアを思いついたのは、司書のコリンズさん。物置でほこりをかぶっているエクササイズマシンを見つけ、これを図書館に移しても良いか、スポーツ担当のオツビアネリさんに相談した。当初2台だった自転車は4台に、やがて6台になった。生徒たちは、自転車に乗りながら本を読むことをとても気に入っており、「他のどの図書館よりも格好いい！」と話す。自閉症を持つトーマス君は、「僕は、二つのことを同時にこなすのが苦手だから、最初は読書をしながら自転車をこぐのは難しかったけれど、今は（本を読みながら）良い運動がたくさんできるようになったよ」と話した。（2018/1/12 Turn To 10）



## 図書館がシェアバイクを開始

アメリカ国内20以上の公立図書館がバイクシェアプログラムを導入。身分証明書と図書館の会員カードで自転車を借りてその日は無料で乗ることができる。住民の健康と身体活動を向上させるため、各市の公衆衛生部局と連携して事業が行われている。同様の取り組みは、カナダのアルバータ州の公立図書館や、ギリシャやカナダの大学図書館でも実施。

<https://www.usnews.com/news/cities/articles/2019-07-09/us-libraries-launch-bike-sharing-programs> (2019/07/09)



## 図書館をアクティブな空間に

カナダ L.P.フィッシャー公立図書館で屋内・屋外の身体活動プログラムを提供。内容は、ヨガ、ダンスパーティー、ファンラン、ウォーキングクラブ、フィジカルセラピー・デー、柔術、自転車クリニックなど。ジムの会費を払う余裕のない人やジムに行くことに抵抗のある人などにも身体活動を行う機会を提供する。

「ヨガ司書」としても知られるジェンは、図書館を「単なる本リポジトリ」と呼ぶものから、コミュニティメンバーが集まってあらゆる種類のプログラミング、特に身体活動を促進するものに参加できるスペースに変えることを使命としている。

<https://activeforlife.com/library-an-indoor-outdoor-active-living-space/> (2019/02/05)