

花粉症とアレルギー

日本人の3人に1人が悩んでいる「花粉症」は、アレルギー性鼻炎の一種です。
今回は花粉症のほか、食物アレルギーやアトピー性皮膚炎など、さまざまなアレルギー性疾患についての資料を紹介いたします。



●花粉症(図書)

当館請求記号	書名	著者	出版者	出版年
493.14/アカ	花粉症がラクになる	赤城 智美／著	コモンズ	2011.1
493.14/オオ	舌下免疫療法がわかる本 花粉症は治せる！	大久保 公裕／著	日本経済新聞出版社	2014.1
493.14/サイ	Q&Aでよくわかるアレルギーのしくみ アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、花粉症、気管支ぜんそくの最新科学	斎藤 博久／著	技術評論社	2015.12
496.7/イシ	鼻の病気はこれで治せる 鼻づまりや花粉症の悩みもスーッと解消!	石井 正則／著	二見書房	2012.2
496.7/オオ	やさしいアレルギー性鼻炎の自己管理	大久保 公裕／著	医薬ジャーナル社	2013.8
496.7/ハナ	鼻アレルギー診療ガイドライン	鼻アレルギー診療ガイドライン作成委員会／作成	ライフ・サイエンス	2013.1

●いろいろなアレルギー(図書)

当館請求記号	書名	著者	出版者	出版年
493.1/ヲ	免疫・アレルギー疾患イラストレイテッド 病態と治療戦略がみえる	田中 良哉／編集	羊土社	2013.1
493.14/ニシ	アレルギー総合ガイドライン 2013	西間 三馨／監修	協和企画	2013.11
493.14/ワタ	あきらめない!アレルギー治療 食物アレルギー・花粉症・アトピー性皮膚炎	渡辺 隆文／著	NHK出版	2012.4
374.9/ニシ	アレルギーの子どもの学校生活 学校の先生にも知ってほしい 子どものこころと体シリーズ	西間 三馨／編著	慶應義塾大学出版会	2015.1
493.93/イカ	こどものアレルギー アトピー性皮膚炎・食物アレルギー・ぜんそく 国立成育医療研究センターBookシリーズ	五十嵐 隆／監修	メディカルトリビューン	2013.11
493.93/セキ	0歳からのアレルギー予防がよくわかる本 予防こそが、最大の治療になるそのために親ができること	関谷 剛／著	廣済堂出版	2013.1
374.9/コマ	学校現場の食物アレルギー対応マニュアル アナフィラキシー事故を起こさないために	小俣 貴嗣／監著	少年写真新聞社	2014.2
374.94/アカ	学校給食アレルギー事故防止マニュアル 先生・親・子どもとはじめる危機管理	赤城 智美／著	合同出版	2014.4
493.14/カク	もっと知りたい食物アレルギーとアナフィラキシー	角田 和彦／著	芽ばえ社	2014.8
493.14/シオ	魚貝類とアレルギー ベルソブックス 013 改訂版	塩見 一雄／著	成山堂書店	2013.4
498.87/ニホ	職業性アレルギー疾患診療ガイドライン 2013	日本職業・環境アレルギー学会／監修	協和企画	2013.7
493.14/ニホ	ラテックスアレルギー安全対策ガイドライン 2013 化学物質による遅延型アレルギーを含む	日本ラテックスアレルギー研究会／作成	協和企画	2013.11
493.93/イト	食物アレルギー児のための食事と治療レシピ 抗原量に基づいて「食べること」を目指す	伊藤 節子／執筆	診断と治療社	2014.11
493.93/ニホ	食物アレルギーのための大好物レシピ 美味しく元気になるおやつとごはん	日本ハム株式会社中央研究所／著	幻冬舎	2014.1
493.93/コハ	Q&Aでわかる0・1・2・3歳の食物アレルギー相談対応ブック	小林 陽之助／監修	診断と治療社	2013.4
493.93/カク	アナフィラキシー 対応と予防	角田 和彦／著	柘植書房新社	2014.4

493.93/シハ	国立病院機構福岡病院の食物アレルギー教室 講談社の実用BOOK	柴田 瑠美子／著	講談社	2015.1
588/アト	食物アレルギーの基礎知識 食品関係者必携!プロの知識が1冊に凝縮された	アトピッ子地球の子 ネットワーク／編	日本食糧新聞社	2013.8
588.09/ハト	食品会社のアレルゲン対策	羽藤 公一／監修・ 執筆	幸書房	2015.9
494.8/カト	アトピー性皮膚炎Q&A55 エキスパートが答える!	加藤 則人／編集	診断と治療社	2014.11
494.8/キク	Dr.菊池の金属アレルギー診察室	菊池 新／著	東京堂出版	2012.4
494.8/サク	アトラス アトピー性皮膚炎の漢方療法	桜井 みち代／著	たにぐち書店	2015.6
494.8/シオ	アトピー性皮膚炎治療のためのステロイド外用薬パーフェクトブック	塩原 哲夫／編	南山堂	2015.12

●花粉症・アレルギー(雑誌)

当館請求記号	雑誌名／特集記事名	出版者	出版年
SZ49/56	げんきのカプセル vol.10 「近年、増加中！アレルギー性鼻炎にご用心！！予防と対策あれこれ」	地域医療を考える会	2015.7
Z37/246	母の友 718号 / 「春に「からだ」を考える 花粉症、大丈夫ですか？」	福音館書店	2013.3
Z49/88	チャイルドヘルス15巻2号(通巻161号) / 「増えている！？子供の花粉症」	診断と治療社	2012.2
Z49/22	日本医師会雑誌 143巻3号 / 「食物アレルギーupdate」	日本医師会	2014.6
Z49/56	日経メディカル 564号 / 「アレルギー診療の新常識」	日経BP社	2014.11
Z49/88	チャイルドヘルス 18巻9号(通巻204号) / 「ここまで変わった！子どものアレルギー診療」	診断と治療社	2015.9

◆ インターネット情報

・「花粉観測システム:はなこさん」 環境省

<http://kafun.taiki.go.jp/>

環境省が提供している花粉飛散情報のサイトです。毎時間最新情報が更新されています。

・「花粉症特集」 厚生労働省

http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kafun/index.html

平成22年度に特集された、厚生労働省の花粉症特集サイトです。「花粉症Q&A集」や花粉症の民間医療に対する専門家の意見等が掲載されています。

・「日本耳鼻咽喉科学会ホームページ」

<http://www.jibika.or.jp/>

耳鼻咽喉科・頭頸部外科が扱う病気を症状や病名から調べることができるほか、病気のQ&Aや専門医を調べることもできます。

・「日本アレルギー学会」

<http://www.isa-pr.jp/>

アレルギーとはどのようなものか、アレルギーの病気Q&Aが紹介されています。

・「アレルギー相談センター」一般財団法人日本予防医学協会

<https://www.immune.jp/allergy/consults/>

アレルギー疾患全般に関する事柄について、看護師や専門医が相談に乗って下さるサイトです。過去の相談内容についての回答も検索することができます。

・「日本アレルギー協会」

<http://www.jaanet.org/>

アレルギーに関するガイドやハンドブックなどパンフレット等をダウンロードすることができます。また、国民生活センターから出されたアレルギーに関する記事を見ることができます。