

〈糖尿病〉

糖尿病とはインスリンホルモンの分泌不全や作用不足による高血糖状態をおもな症状とする代謝疾患です。

高血糖状態とは、血液中のブドウ糖（血糖）の濃度が高い状態であり、インスリンは血液中のブドウ糖を細胞内に取り込むことで血糖値を下げる働きをもつ体内で唯一のホルモンです。ゆっくり進行する場合、高血糖状態が持続し進行すると、神経障害・網膜症・腎症、心筋梗塞・脳梗塞・壊疽などがおこりやすくなります。治療としては、食事療法、運動療法、薬物療法が行われます。

（参考：日本大百科全書（ニッポニカ））

請求記号	書名	著者	出版社	出版年
●糖尿病を知る				
492/㊦	病気がみえる vol.3 糖尿病・代謝・内分泌	医療情報科学研究所／編集	メディックメディア	2019.10
493.12/カネ	患者が知っておきたい正しい糖尿病	金崎 聖伸／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2024.9
493.12/キン	糖尿病患者のからだイラスト大事典	岸本 一郎／編著	メディカ出版	2024.9
493.12/ホノ	病いと暮らす 二型糖尿病である人びとの経験	細野 知子／著	新曜社	2023.4
493.12/ヤマ	ウルトラ図解糖尿病	山田 悟／監修	法研	2022.11
493.12/メテ	血糖値について気になることを言われた人やその家族に落ち着いて読んでほしい本を長年医療者向けの専門誌をつくってきた糖尿病ケア+が作りしました	糖尿病ケアプラス編集委員会／編	メディカ出版	2022.9
493.12/セイ	疑問に答える糖尿病外来	清野 弘明／著	同文書院	2022.8
493.12/ミス	患者・家族から本当によく聞かれる糖尿病のぎもんQ&A123	水野 美華／編集	メディカ出版	2022.6
493.12/ホノ	糖尿病の?がわかる!イラストBOOK	細井 雅之／編著	メディカ出版	2022.1
493.12/イト	Q&Aでわかる!糖尿病×循環器疾患の治療	伊藤 浩／編集	南江堂	2021.9
493.12/オタ	糖尿病・代謝・内分泌のしくみ	小田原 雅人／監修	マイナビ出版	2021.7
●糖尿病の治療				
493.12/材	糖尿病運動療法154のエビデンス	大坂 貴史／著	中外医学社	2025.6
493.12/ヲタ	糖尿病最新の治療	綿田 裕孝／編集	南江堂	2025.4
493.12/ハト	糖尿病治療薬のエビデンス	能登 洋／著	金芳堂	2024.12
493.12/ニホ	糖尿病治療ガイド	日本糖尿病学会／編・著	文光堂	2024.11
493.12/ニホ	糖尿病診療ガイドライン	日本糖尿病学会／編・著	南江堂	2024.5
493.12/ニホ	糖尿病治療の手びき	日本糖尿病学会／編・著	南江堂	2023.9
493.12/クマ	やる気になる糖尿病患者さんのための“歩き方”処方せん	熊谷 秋三／監修	日本医学出版	2023.7
493.12/ニホ	高齢者糖尿病診療ガイドライン	日本老年医学会／編・著	南江堂	2023.5
493.12/ニホ	高齢者糖尿病治療ガイド	日本糖尿病学会／編・著	文光堂	2021.3
493.12/イシ	誰も教えてくれなかった糖尿病患者の感染症診療	石井 均／編集	医学書院	2021.1
493.12/ニホ	糖尿病患者に対する歯周治療ガイドライン	日本歯周病学会／編	医歯薬出版	2023.6
493.12/ニホ	糖尿病療養指導ガイドブック	日本糖尿病療養指導士認定機構／編	日本糖尿病療養指導士認定機構	2025.5
493.12/オホ	糖尿病ファミリーブック	保坂 嘉之／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2024.10
493.12/ニホ	糖尿病療養指導ガイドブック	日本糖尿病療養指導士認定機構／編・著	日本糖尿病療養指導士認定機構	2023.5
493.12/ニホ	糖尿病療養指導ガイドブック	日本糖尿病療養指導士認定機構／編・著	日本糖尿病療養指導士認定機構	2022.5

●糖尿病と食事				
493.12/7㍿	糖尿病の食事療法まるごとガイド	藤本 浩毅／編集	メディカ出版	2025.9
493.12/㍿	血糖値をコントロールするおいしい食事	小田原 雅人／監修	成美堂出版	2025.5
493.12/㍿	虎の門病院監修血糖値を下げるおいしい食事大全科	門脇 孝／医学監修	主婦の友社	2024.9
493.12/㍿	国立国際医療研究センター病院の一生役立つ糖尿病レシピ430	大杉 満／監修	西東社	2024.6
493.12/㍿	糖尿病の人の簡単作りおきレシピ	牛尾 理恵／著	主婦の友社	2024.1
493.12/㍿	糖尿病レシピ12週間	中尾 俊之／医学監修	ナツメ社	2023.10
493.12/㍿	これだけは知っておきたい糖質制限食のエビデンス	辻本 哲郎／著	中外医学社	2023.4
493.12/㍿	順天堂大学医学部附属順天堂医院が教える毎日おいしい糖尿病レシピ420	河盛 隆造／監修	Gakken	2023.1
493.12/㍿	最新女子栄養大学栄養クリニックの糖尿病バランスレシピ	女子栄養大学栄養クリニック／監修	西東社	2022.5
493.12/㍿	はじめてのカーボカウント	坂根 直樹／編著	中外医学社	2022.3
493.12/㍿	「緩やかな糖質制限」ハンドブック	山田 悟／編著	日本医事新報社	2022.1
493.12/㍿	糖尿病と食	植木 浩二郎／編集	朝倉書店	2021.11
493.12/㍿	糖尿病の基本的な食事	春日 雅人／監修	学研プラス	2021.11
493.12/㍿	京都大学病院糖尿病・栄養科が薦めるくり返し作りたい糖尿病のおいしい献立	稲垣 暢也／監修	西東社	2021.4
Z49-105	Nutrition care 16巻5号 (通巻202号) 特集 継続指導で患者が変わる！糖尿病の食事療法と栄養指導の押さえどころ		メディカ出版	2023.5
Z59-4	栄養と料理 88巻11号 特集 血糖コントロール 糖尿病対策 基本のき		女子栄養大学出版部	2022.11

●インターネット情報

糖尿病情報センター（国立国際医療研究センター）

<https://dmic.jihs.go.jp/>

糖尿病情報センターは国立健康危機管理研究機構内に設置された糖尿病情報の発信センターです。

一般向けに、糖尿病の基本的な知識、治療方法や合併症などについて掲載されています。

公益社団法人日本糖尿病協会

<https://www.nittokyo.or.jp/>

（はじめての方へ）では、糖尿病の診断基準や基本的な知識などを知ることができます。

糖尿病ネットワーク（株式会社創新社）

<https://dm-net.co.jp/>

株式会社創新社が運営する糖尿病患者と医療スタッフ向けのサイトです。

（糖尿病のきほん）では食事療法や運動療法などの情報を知ることができます。

調べる・考える・解決する
静岡県立中央図書館
 Shizuoka Prefectural Central Library