

意外と身近な発達障害

より良い共生のために

発達障害は、子ども特有のものと思われがちですが、近年「大人の発達障害」について書かれた本が出版されるようになっていきました。また、発達障害に対する考え方にも変化が見られ、発達障害とは、生活していく上での困りであって、その人の個性ととらえるようになってきています。



このリストでは、発達障害とは何なのか。どのような困りがあつて、どのように対応していくべきか、本人や周りの人たちの助けとなりうる資料を紹介します。発達障害には個人差があり、だれにでも効果のある手立ては、なかなか見つかりませんが、発達障害を理解するお手伝いができればと思います。

貸出中の資料は予約することができます。希望される方はカウンターへ申し出てください。

1 発達障害について（全般）

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年月
378.03/ニホ/	発達障害事典	日本LD学会／編	丸善出版	2016.10
493.93/ホン/	子どもから大人への発達精神医学 自閉症スペクトラム・ADHD・知的障害の基礎と実践	本田 秀夫／著	金剛出版	2013.10
378/ミヤ/	発達障害の基礎知識 0歳から大人、進学から就職への対応がすべてわかるハンドブック	宮尾 益知／著	河出書房新社	2017.9
493.93/仔/	発達障害キーワード&キーポイント	市川 宏伸／監修	金子書房	2016.7
378/オノ/	よくわかる発達障害	小野 次朗／編	ミネルヴア書房	2010.9
493.93/ホン/	発達障害がよくわかる本	本田 秀夫／監修	講談社	2018.10
493.76/ニッ/	発達障害を生きる	NHKスペシャル取材班／著	集英社	2018.4
493.76/仔/	発達障害の早期発見と支援へつなげるアプローチ	市川 宏伸／編著	金剛出版	2018.4
378/ホン/	発達障害の早期発見・早期療育・親支援	本田 秀夫／編著	金子書房	2016.2
493.93/ホン/	自閉症スペクトラムがよくわかる本 イラスト版 健康ライブラリー	本田 秀夫／監修	講談社	2015.6
493.73/イワ/	ウルトラ図解 ADHD	岩波 明／監修	法研	2018.4
493.76/ホシ/	発達障害に気づかない母親たち	星野 仁彦／著	PHPエディターズ・グループ	2016.2
493.76/ナン/	こちら、発達障害の世界より	難波 寿和／著	本の種出版	2019.12

4 生活支援（家庭での支援・食事・経済）

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年月
378/タマ/	エピソードで学ぶ子どもの発達と保護者支援 発達障害・家族システム・障害受容から考える	玉井 邦夫／著	明石書店	2018. 4
378/トウ/	発達障害がある子のためのおうちでできる就学準備 小学校が樂しくなる療育プログラム	道城 裕貴／著	合同出版	2016. 1
361. 4/ハシ/	人間関係でちょっと困った人&発達障害のある人のためのサポートレスビ53	橋本 創一／編著	福村出版	2012. 1
493. 76/ムラ/	ちょっとしたことでうまくいく発達障害の人が上手に暮らすための本	村上 由美／著	翔泳社	2018. 3
378/ハツ/	発達障害の子の子育て相談 3 学校と家庭で育てる生活スキル		本の種出版	2016. 9
378/ハツ/	発達障害の子の子育て相談 4 こだわり行動		本の種出版	2018. 4
493. 93/ミヤ/	子どもの ADHD 早く気づいて親子がラクになる本	宮尾 益知／監修	河出書房新社	2016. 3
493. 76/カカ/	カサンドラ症候群 身近な人がアスペルガーだったら	岡田 尊司／[著]	KADOKAWA	2018. 10
493. 76/ミヤ/	カサンドラのお母さんの悩みを解決する本	宮尾 益知／監修	河出書房新社	2018. 9
378/タヘ/	発達障害等の子どもの食の困難と発達支援	田部 紗子／著	風間書房	2019. 2
378/フシ/	発達障害児の偏食改善マニュアル 食べられるってうれしいね	藤井 葉子／編著	中央法規出版	2019. 9
378/トク/	具体的な対応がわかる気になる子の偏食 発達障害児の食事指導の工夫と配慮	徳田 克己／監修	チャイルド本社	2014. 7
378. 8/シハ/ (新着棚)	発達障害当事者の睡眠困難と発達支援の研究	柴田 真緒／著	風間書房	2020. 3
493. 76/ムラ/	ちょっとしたことでうまくいく発達障害の人が上手にお金と付き合うための本	村上 由美／著	翔泳社	2019. 12



5 インターネット情報

★発達障害に関する相談窓口

国立障害者リハビリテーションセンター ホームページ <http://www.rehab.go.jp/ddis/>

発達障害情報・支援センターというページでは、発達障害についての特性や支援についての知識や、地域の相談窓口について知ることができます。

2 大人の発達障害（女性を含む）

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年月
493.76/オ//	最新図解大人の発達障害サポートブック	小野 和哉／著	ナツメ社	2017.5
493.76/ロ//	大人の発達障害に気づいて・向き合う完全ガイド	黒澤 礼子／著	講談社	2018.6
493.73/シハ/	よくわかる大人のADHD<注意欠如/多動性障害>	司馬 理英子／著	主婦の友社	2017.2
493.76/ミヤ/	ASD<アスペルガー症候群>、ADHD、LD 大人の発達障害 日常生活編 18歳以上の心と問題行動をサポートする本	宮尾 益知／監修	河出書房新社	2017.10
366.28/ミヤ/	ASD<アスペルガー症候群>、ADHD、LD 職場の発達障害 職場内での悩みと問題行動を解決しサポートする本	宮尾 益知／監修	河出書房新社	2017.5
498.8/オ//	職場の発達障害 ADHD 編	太田 晴久／監修	講談社	2019.11
493.73/カカ/	ADHD の人のためのアンガーマネジメント	高山 恵子／監修	講談社	2016.11
498.8/オ//	職場の発達障害 自閉スペクトラム症編	太田 晴久／監修	講談社	2019.4
493.76/ミヤ/	ASD<アスペルガー症候群>、ADHD、LD 女性の発達障害 女性の悩みと問題行動をサポートする本	宮尾 益知／監修	河出書房新社	2017.3
493.76/ミヤ/	ASD<アスペルガー症候群>、ADHD、LD 女性の発達障害 就活/職場編 就活の悩みと職場内の問題行動をサポートする本	宮尾 益知／監修	河出書房新社	2019.3
493.73/ホシ/ (書庫)	知って良かった大人のADHD	星野 仁彦／著	ヴォイス出版事業部	2015.6
493.76/カカ/ (書庫)	図解よくわかる大人の発達障害	中山 和彦／著	ナツメ社	2010.11
493.76/ホシ/ (書庫)	発達障害に気づかない大人たち	星野 仁彦／[著]	祥伝社	2010.2
493.76/ホシ/ (書庫)	発達障害に気づかない大人たち 職場編	星野 仁彦／[著]	祥伝社	2011.4



3 子どもの発達障害（学習・友達付き合い・進学・就労）

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年
378/ハラ/	子どもの発達障害事典	原 仁／責任編集	合同出版	2019. 2
378/カ/	子どもが発達障害といわれたら 幼児期から大人になるまでの Q&A70	中田 洋二郎 ／監修	中央法規 出版	2019. 8
371. 4/タフ/	私たちは子どもに何ができるのか 非認知能力を育み、格差に挑む	ポール・タフ／著	英治出版	2017. 9
378/ヒラ/	応用行動分析学から学ぶ子ども観察 力＆支援力養成ガイド	平澤 紀子／著	学研教育 出版	2010. 8
378/クロ/	発達障害に気づいて・育てる完全ガ イド＜対象＞小学生 中学生でも活用 できます	黒澤 礼子／著	講談社	2018. 8
378/フシ/	発達障害の子の「会話力」を楽しく 育てる本	藤野 博／監修	講談社	2017. 11
378/カ/	発達障害の子を育てる本 スマホ・ タブレット活用編	中邑 賢龍／監修	講談社	2019. 12
378/ウメ/	発達障害の子の健康管理サポートブ ック	梅永 雄二／監修	講談社	2017. 6
378/アリ/	発達障害の子の「励まし方」がわかる 本	有光 興記／監修	講談社	2018. 1
378/アリ/	発達障害の子の「友達づくり」トレ ーニング	有光 興記／監修	講談社	2016. 12
378. 6/ユク/	イラストでよくわかる知的障害・発達 障害のある子どもへのコミュニケーション支 援 合理的配慮にもとづいたこ とばとこころのサポートブック	湯汲 英史／編集	診断と 治療社	2016. 10
378/スス/	親子で理解する発達障害進学・就労 準備の進め方 高校・大学進学、そ して就職へ子どもの自立・自活への 不安を減らす本	鈴木 慶太／監修	河出書房 新社	2016. 5
378/ハツ/	発達障害の子の子育て相談 2 就学の問題、学校とのつきあい方		本の種出 版	2017. 7
378/ハツ/	発達障害の子の子育て相談 6 キャリア支援		本の種出 版	2017. 3
378/コタ/	高校・大学における発達障害者のキ ャリア教育と就活サポート	小谷 裕実／編著	黎明書房	2018. 11

