

目の健康



人生100年時代、いつまでもよく見える目でいたいですね。病気の原因や予防に関する情報をお役立てください。

目を知る

書 名	著者	出版社	出版年月	請求記号
カラー図解人体の正常構造と機能 9 神経系	坂井 建雄／総編集 河原 克雅／総編集	日本医事新報社	2021.2	491.08/カ
標準眼科学	中澤 満／監修 村上 晶／監修	医学書院	2024.3	496/カ/
病気がみえる 12 眼科	医療情報科学研究所／編集	メディックメディア	2019.6	492/イ/

目の病気

書 名	著者	出版社	出版年月	請求記号
緑内障の真実 最高の眼科医が「謎と最新治療」に迫る	深作 秀春／著	光文社	2022.6	080/コ/1205
白内障の罠 一生「よく見る」ための予防と治療	深作 秀春／著	光文社	2023.12	080/コ/1288
心療眼科医が教えるその目の不調は脳が原因	若倉 雅登／著	集英社	2019.6	080/シ/982
ハーバード×スタンフォードの眼科医が教える放っておくと怖い目の症状25	梶原 一人／著	ダイヤモンド社	2021.7	496/カ/
子どもの目の病気事典 子どもの目が「おかしいな」と感じたら読む	星合 繁／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2020.12	496/ホ/
ココが知りたかった!目の病気のメカニズム 超わかりやすい病気の仕組みと正しい治療	飯島 裕幸／著	技術評論社	2021.1	496.3/イ/
ジェネラリストのための症候からみる眼疾患	石岡 みさき／著	日本医事新報社	2019.2	496.3/イ/
放っておくと失明する怖い目の病気	市川 一夫／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2022.12	496.3/イ/
緑内障加齢黄斑変性治療大全	大鹿 哲郎／監修	講談社	2023.6	496.3/材/
目の病気と治療ビジュアルBOOK 検査・治療・ケアがみえる×患者さんに説明できる	本庄 恵／編集	メディカ出版	2021.4	496.3/ホ/
加齢黄斑変性治療と予防最新マニュアル 「一生よく見える目」をつくる!	尾花 明／著 市川 慶／著	CCCメディアハウス	2021.12	496.34/ホ/
老眼近視乱視遠視も治せる白内障手術のすべて ビジュアル解説でわかる!	赤星 隆幸／著	KADOKAWA	2020.12	496.35/ア/
「一生よく見える目」を手に入れる白内障手術	市川 一夫／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2020.12	496.35/イ/
図解白内障かなと思ったら読む本	川原 周平／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2020.6	496.35/カ/
白内障といわれたら最初に読む本	高橋 弘毅／著	サンライズパブリッシング	2023.1	496.35/カ/
いちばん親切でくわしい緑内障の教科書	井上 賢治／著	世界文化ブックス	2023.12	496.36/イ/
緑内障 眼科の名医10人が教える最高の克服法大全		文響社	2020.7	496.36/リョ/
目の病気 目の病気最新情報 ※視聴覚資料			2014.2	496/メ/
目の病気 実は危険!気になる目の病気 ※視聴覚資料			2014.2	496/メ/

近視・その他

書 名	著者	出版社	出版年月	請求記号
子どもの目を守る本 イラスト版	三木 淳司／監修	講談社	2022. 6	496/ミ/
世界が変わる!次世代眼内コンタクト まるわかり!アイシーエル治療のすべて	神谷 和孝／著	日本橋出版	2022. 6	496. 24/カミ/
小児の近視 診断と治療	日本近視学会／編集 日本小児眼科学会／編集	三輪書店	2023. 1	496. 42/ニホ/
知られざる色覚異常の真実	市川 一夫／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2020. 12	496. 45/イチ/
色弱の子どもがわかる本 家庭・保育園・学校でできるサポート術	カラーユニバーサルデザイン機 構／原案 福井 若恵／コミック	かもがわ出版	2020. 7	496. 45/カラ/
スポーツパフォーマンスと視覚 競技力と眼の関係を理解する	日本スポーツ視覚研究会／編	ナッパ	2019. 9	780. 19/ニホ/
近視は病気です	窪田 良／著	東洋経済新報社	2024. 6	496. 42/クハ/
子どもの目が危ない 「超近視時代」に視力をどう守るか	大石 寛人／著 NHKスペシャル取材班／著	NHK出版	2021. 6	496. 42/オハ/

～インターネット情報～

・「目についての健康情報」[公益社団法人 日本眼科医会]

<https://www.gankaikai.or.jp/health/>

「緑内障といわれた方へ」「糖尿病網膜症による視力低下－予防と治療－」「コンタクトレンズの眼合併症」など、身近な目の病気や気になる症状について一般向けに説明しています。

・「目の病気」[公益財団法人 日本眼科学会]

<https://www.nichigan.or.jp/public/disease/>

目の病気について、「病名から調べる」「症状から調べる」「治療法一覧」「目の構造」の4項目に分かれて掲載しています。イラストや写真を多く使って一般向けにわかりやすく紹介しています。

調べる・考える・解決する

静岡県立中央図書館

Shizuoka Prefectural Central Library