

健康医療情報コーナー



口腔ケア

令和5年12月～令和6年2月展示



口腔ケアとは、歯磨きなどによる虫歯や口内炎、誤嚥対策に加え、心身の健康を維持または増進させるケアのことを指します。嚥下障害や認知症、感染症などを予防・緩和することができます。

健康な歯が残っていないと、噛んで食事をとることができません。いつまでも美味しく食事をとり続けるためにも、口腔ケアは欠かせないものです。

この冬は、「口腔ケア」について知識を増やしてみませんか。

●歯周病、口腔ケアなどについての本

| 書名 | 著者名 | 出版者 | 発行年月 | 請求記号 |
|-----------------------------|------------------------------|------------|----------|-------------|
| すべての不調は口から始まる 集英社新書 1020 | 江上 一郎／著 | 集英社 | 2020. 5 | 080/シユ/1020 |
| 長生きしたい人は歯周病を治しなさい 文春新書 1329 | 天野 敦雄／著 | 文藝春秋 | 2021. 10 | 080/フン/1329 |
| 図解でよくわかる歯のきほん | 柿本 和俊／著 | 誠文堂新光社 | 2020. 7 | 497/カキ/ |
| やさしい歯と口の事典 | 下山 和弘／編 | 医歯薬出版 | 2018. 2 | 497/シモ/ |
| 歯・口・咀しゃくの健康医学 | 林 晋哉／著 | さくら舎 | 2022. 4 | 497/ハヤ/ |
| 知って得する!口から健康お役立ちBOOK | 日本訪問歯科協会／監修 | 現代書林 | 2021. 9 | 497/ニホ/ |
| 新しい歯の教科書 | 東京医科歯科大学最先端口腔科学研究推進プロジェクト／監修 | 池田書店 | 2022. 10 | 497/トウ |
| 歯科衛生学辞典 | 全国歯科衛生士教育協議会／監修 | 永末書店 | 2019. 7 | 497. 03/セン/ |
| 続 日本人はこうして歯を失っていく | 日本歯周病学会／著 | 朝日新聞出版 | 2020. 5 | 497. 26/ニホ/ |
| 歯周病の新常識 | 小西 昭彦／著 | 阿部出版 | 2020. 8 | 497. 26/ヨニ/ |
| Q&Aでよくわかる口から健康まるごとBOOK | 日本訪問歯科協会／監修 | 現代書林 | 2020. 8 | 497. 9/ニホ/ |
| 新しい「歯」のトリセツ | 照山 裕子／著 | 日経BP | 2023. 2 | 497. 9/テル |
| 超実践!がん患者に必要な口腔ケア | 山崎 知子／編集 | 全日本病院出版会 | 2020. 4 | 497. 9/ヤマ/ |
| 糖尿・がん・ボケ・寝たきり口を鍛えればすべて解決する | 栗原 毅／共著 | 主婦の友社 | 2019. 8 | 497. 9/クリ/ |
| くちペディア | 眞木 吉信／編著 | 医歯薬出版 | 2020. 9 | 497. 9/マキ/ |
| 基礎から学ぶ口腔ケア 改訂第3版 | 菊谷 武／監修 | 学研メディカル秀潤社 | 2021. 3 | 497. 9/キク/ |

●歯科治療に関する本

| 書名 | 著者名 | 出版者 | 発行年月 | 請求記号 |
|--------------------------------------|----------|--------|---------|------------|
| プラキシズムが歯を壊す! | 池上 正資／著 | 現代書林 | 2023. 5 | 497/イケ/ |
| 歯科と栄養が出会うとき | 菊谷 武／著 | 医歯薬出版 | 2020. 9 | 497/キケ/ |
| 歯科治療の新常識 | 小西 昭彦／著 | 阿部出版 | 2020. 8 | 497/ヨニ/ |
| 歯医者選びの新常識 | 小西 昭彦／著 | 阿部出版 | 2023. 5 | 497/ヨニ/ |
| ボケたくなければ「奥歯」は抜くな | 山本 龍生／著 | 青春出版社 | 2021. 1 | 497/ヤマ/ |
| なぜ歯科の治療は1回では終わらないのか?聞くに聞けない歯医者のギモン40 | 若林 健史／著 | 朝日新聞出版 | 2019. 5 | 497/ワカ/ |
| 人は口から老化する! | 小林 健一郎／著 | 現代書林 | 2020. 4 | 497. 9/ヨハ/ |
| 100歳まで自分の歯を残す4つの方法 改訂新版 | 齋藤 博／著 | 講談社 | 2019. 5 | 497. 9/サイ/ |

●咀嚼や嚥下に関する本

| 書名 | 著者名 | 出版者 | 発行年月 | 請求記号 |
|--------------------------------------|-------------|----------------|----------|-------------|
| 死ぬまで噛んで食べる 光文社新書 1115 | 五島 朋幸／著 | 光文社 | 2021. 2 | 080/コウ/1115 |
| 東京都健康長寿医療センター方式おいしく食べたい食べさせたい | 井藤 英喜／監修 | インターメディカ | 2018. 7 | 491. 34/ト/ |
| あふれる力。唾液がカギを握る! | オーラルケア | オーラルケア | 2020. 9 | 491. 34/オ/ |
| 患者さんに伝えたい摂食嚥下のアドバイス55のポイント | 野崎 園子／編 | 医歯薬出版 | 2019. 5 | 491. 34//#/ |
| 「食べる」介護のきほん | 齋藤 真由／著 | 翔泳社 | 2021. 11 | 491. 34/サ1/ |
| 気づきの摂食嚥下と口腔ケア | 齋藤 真由／著 | 秀和システム | 2020. 4 | 491. 34/サ1/ |
| 認知症のある方も食べられるようになるスプーンテクニック 増補改訂版 | 佐藤 良枝／著 | 日総研出版 | 2020. 8 | 491. 34/サト/ |
| 咀嚼の本 3 噛むことの大切さを再認識しよう | 日本咀嚼学会／編 | 口腔保健協会 | 2022. 12 | 491. 34/ニホ/ |
| 認知症plus「食」を支えるケア 18 | 枝広 あや子／編 | 日本看護協会出版会 | 2022. 5 | 492. 92/イタ/ |
| のどを鍛えて誤嚥性肺炎を防ぐ!嚥下トレーニング | 浦長瀬 昌宏／著 | メイツユニバーサルコンテンツ | 2020. 11 | 493. 38/ウラ/ |
| 頸関節症はこうして治す 新版 | 田口 望／著 | 永末書店 | 2022. 6 | 497. 3/タ/ |
| 一生おいしく噛むための賢い選択 | 富田 尚充／著 | 中央通信社 | 2022. 7 | 497. 5/トミ/ |
| 長生きしたけりや「咬む」のが一番! | 日本顎咬合学会／著 | 小学館 | 2023. 6 | 497. 6/ニホ/ |
| 口にかかるすべての人のための誤嚥性肺炎予防 | 米山 武義／編著 | 医歯薬出版 | 2022. 3 | 497. 9/ヨホ/ |
| 「噛む」からはじめる「食育の新常識」高齢者&介護ケア編 | 中野 智子／著 | 徳間書店 | 2020. 8 | 498. 5/ナカ/ |
| 噛む力が弱った人のおいしい長生きごはん | クリコ／著 | 講談社 | 2019. 1 | 498. 59/クリ/ |
| 高齢者の食事と栄養、口腔ケア | 柳沢 信夫／〔ほか編〕 | 長寿科学振興財団 | 2020. 3 | 498. 59/ヤナ/ |

関連情報はこちら⇨

【日本歯科医師会】<https://www.jda.or.jp/>

【NPO法人日本口腔科学会】<https://stomatological-society.or.jp/>

【一般財団法人口腔保健協会】<https://www.kokuhoken.or.jp/information/>

【特定非営利活動法人日本歯周病学会】<https://www.perio.jp/>

【特定非営利活動法人日本臨床歯周病学会】<https://www.jacp.net/general/jacp/>

【公益財団法人ライオン歯科衛生研究所】<https://www.lion-dent-health.or.jp/>

