

口腔ケア

令和5年12月～令和6年2月展示



口腔ケアとは、歯磨きなどによる虫歯や口内炎、誤嚥対策に加え、心身の健康を維持または増進させるケアのことを指します。嚥下障害や認知症、感染症などを予防・緩和することができます。

健康な歯が残っていないと、噛んで食事をとることができません。いつまでも美味しく食事を取り続けるためにも、口腔ケアは欠かせないものです。

この冬は、「口腔ケア」について知識を増やしてみませんか。

●歯周病、口腔ケアなどについての本

書名	著者名	出版者	発行年月	請求記号
すべての不調は口から始まる 集英社新書 1020	江上 一郎／著	集英社	2020. 5	080/シ/1020
長生きしたい人は歯周病を治しなさい 文春新書 1329	天野 敦雄／著	文藝春秋	2021. 10	080/フ/1329
図解でよくわかる歯のきほん	柿本 和俊／著	誠文堂新光社	2020. 7	497/キ/
やさしい歯と口の事典	下山 和弘／編	医歯薬出版	2018. 2	497/シモ/
歯・口・咀嚼の健康医学	林 晋哉／著	さくら舎	2022. 4	497/ハヤ/
知って得する!口から健康お役立ちBOOK	日本訪問歯科協会／監修	現代書林	2021. 9	497/ニホ/
新しい歯の教科書	東京医科歯科大学最先端口腔科学研究推進プロジェクト／監修	池田書店	2022. 10	497/トリ
歯科衛生学辞典	全国歯科衛生士教育協議会／監修	永末書店	2019. 7	497. 03/セン/
続 日本人はこうして歯を失っていく	日本歯周病学会／著	朝日新聞出版	2020. 5	497. 26/ニホ/
歯周病の新常識	小西 昭彦／著	阿部出版	2020. 8	497. 26/ユニ/
Q&Aでよくわかる口から健康まるごとBOOK	日本訪問歯科協会／監修	現代書林	2020. 8	497. 9/ニホ/
新しい「歯」のトリセツ	照山 裕子／著	日経BP	2023. 2	497. 9/テル
超実践!がん患者に必要な口腔ケア	山崎 知子／編集	全日本病院出版会	2020. 4	497. 9/ヤマ/
糖尿・がん・ボケ・寝たきり口を鍛えればすべて解決する	栗原 毅／共著	主婦の友社	2019. 8	497. 9/クリ/
くちペディア	眞木 吉信／編著	医歯薬出版	2020. 9	497. 9/マキ/
基礎から学ぶ口腔ケア 改訂第3版	菊谷 武／監修	学研メディカル秀潤社	2021. 3	497. 9/キク/

●歯科治療に関する本

書名	著者名	出版者	発行年月	請求記号
ブラキシズムが歯を壊す!	池上 正資／著	現代書林	2023. 5	497/イケ/
歯科と栄養が出会うとき	菊谷 武／著	医歯薬出版	2020. 9	497/キク/
歯科治療の新常識	小西 昭彦／著	阿部出版	2020. 8	497/ユニ/
歯医者選びの新常識	小西 昭彦／著	阿部出版	2023. 5	497/ユニ/
ボケたくなければ「奥歯」は抜くな	山本 龍生／著	青春出版社	2021. 1	497/ヤマ/
なぜ歯科の治療は1回では終わらないのか?聞くに聞けない歯医者さんのギモン40	若林 健史／著	朝日新聞出版	2019. 5	497/ワカ/
人は口から老化する!	小林 健一郎／著	現代書林	2020. 4	497. 9/コハ/
100歳まで自分の歯を残す4つの方法 改訂新版	齋藤 博／著	講談社	2019. 5	497. 9/サイ/

●咀嚼や嚥下に関する本

書名	著者名	出版者	発行年月	請求記号
死ぬまで嚥んで食べる 光文社新書 1115	五島 朋幸／著	光文社	2021. 2	080/ㄗ/1115
東京都健康長寿医療センター方式おいしく食べたい食べさせたい	井藤 英喜／監修	インターメディカ	2018. 7	491. 34/ㄒ/
あふれる力。唾液がカギを握る！	オーラルケア	オーラルケア	2020. 9	491. 34/ㄒ/
患者さんに伝えたい摂食嚥下のアドバイス55のポイント	野崎 園子／編	医歯薬出版	2019. 5	491. 34/ㄒ/
「食べる」介護のきほん	齋藤 真由／著	翔泳社	2021. 11	491. 34/ㄒ/
気づきの摂食嚥下と口腔ケア	齋藤 真由／著	秀和システム	2020. 4	491. 34/ㄒ/
認知症のある方も食べられるようになるスプーンテクニック増補改訂版	佐藤 良枝／著	日総研出版	2020. 8	491. 34/ㄒ/
咀嚼の本 3 嚥むことの大切さを再認識しよう	日本咀嚼学会／編	口腔保健協会	2022. 12	491. 34/ㄒ/
認知症plus「食」を支えるケア 18	枝広 あや子／編	日本看護協会出版会	2022. 5	492. 92/ㄒ/
のどを鍛えて誤嚥性肺炎を防ぐ!嚥下トレーニング	浦長瀬 昌宏／著	メイツユニバーサルコンテンツ	2020. 11	493. 38/ㄒ/
顎関節症はこうして治す 新版	田口 望／著	永末書店	2022. 6	497. 3/ㄒ/
一生おいしく嚥むための賢い選択	富田 尚充／著	中央通信社	2022. 7	497. 5/ㄒ/
長生きしたけりゃ「咬む」のが一番!	日本顎咬合学会／著	小学館	2023. 6	497. 6/ㄒ/
口にかかわるすべての人のための誤嚥性肺炎予防	米山 武義／編著	医歯薬出版	2022. 3	497. 9/ㄒ/
「嚥む」からはじめる「食育の新常識」高齢者&介護ケア編	中野 智子／著	徳間書店	2020. 8	498. 5/ㄒ/
嚥む力が弱った人のおいしい長生きごはん	クリコ／著	講談社	2019. 1	498. 59/ㄒ/
高齢者の食事と栄養, 口腔ケア	柳沢 信夫／[ほか編]	長寿科学振興財団	2020. 3	498. 59/ㄒ/

関連情報はこちら👉

【日本歯科医師会】<https://www.jda.or.jp/>

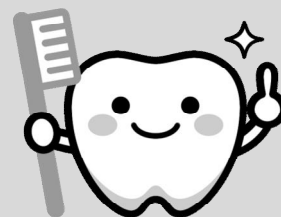
【NPO法人日本口腔科学会】<https://stomatological-society.or.jp/>

【一般財団法人口腔保健協会】<https://www.kokuhoken.or.jp/information/>

【特定非営利活動法人日本歯周病学会】<https://www.perio.jp/>

【特定非営利活動法人日本臨床歯周病学会】<https://www.jacp.net/general/jacp/>

【公益財団法人ライオン歯科衛生研究所】<https://www.lion-dent-health.or.jp/>



調べる・考える・解決する

静岡県立中央図書館
Shizuoka Prefectural Central Library