

# 薬について学ぶ

病院で処方された薬やドラッグストアで購入した市販薬が、どのような効果があり、どのような副作用があるのか知りたくなることがあります。そのような時は、図書館の資料を使えば薬のことを学ぶことができます。

このリストでは、薬の事典をはじめ、薬について知る本や飲み方・使い方の本を紹介します。他にもジェネリックや副作用という薬の話題に関する本も紹介します。巻末では、インターネットで薬の情報を収集できるサイトについても紹介します。

なお貸出中の資料は予約することができます。



## 1 薬の事典

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年月
499.1/カ/	くすりの事典	片山 志郎／監修	成美堂出版	2019.6
499.1/ヤ/	医者からもらった薬がわかる本	医薬制度研究会／著	法研	2018.5
499.7/ニホ/	OTC 医薬品事典	日本 OTC 医薬品情報研究会／編集	じほう	2020.4
490.9/タ/	生薬と漢方薬の事典	田中 耕一郎／編著	日本文芸社	2020.4
499.1/ニホ/	JAPIC 一般用医薬品集	日本医薬情報センター／編集	日本医薬情報センター	2018.9
499.1/ニホ/	JAPIC 医療用医薬品集	日本医薬情報センター／編集	日本医薬情報センター	2018.8
499.1/ナカ/	今日の OTC 薬 解説と便覧	中島 恵美／監修	南江堂	2018.4
499.1/ヒラ/	クスリ早見帖ブック市販薬 354	平 憲二／著	南山堂	2018.1
499.8/ニホ/	JAPIC 漢方医薬品集	日本医薬情報センター／編集	日本医薬情報センター	2014.1

## 2 薬を知る

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年月
493.72/ホモ/	よくわかるこころの病気に効く漢方薬	根本 幸夫／監修・著	主婦の友社	2020.2
080/フル/2127	カラー図解分子レベルで見た薬の働き	平山 令明／著	講談社	2020.2
491.5/フナ/	絵でわかる薬のしくみ	船山 信次／著	講談社	2020.1
499/クス/	くすりの科学知識 薬のしくみと、奥深き創薬の世界		ニュートンプレス	2019.11
491.5/スス/	看護のためのスラスラわかる薬のメカニズム	鈴木 正彦／監修	サイオ出版	2019.8
491.5/クロ/	薬の作用が手に取るようにわかる本 絵で見る薬理学	黒山 政一／編著	じほう	2018.9
499.1/ミヤ/	薬はリスク? 薬を正しく知るために	宮坂 信之／著	法研	2017.4

### 3 薬の飲み方使い方

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年月
493. 92/ヨコ/	小児の薬の選び方・使い方	横田 俊平／編集	南山堂	2020. 4
492. 3/ヤフ/	薬の上手な出し方&やめ方	矢吹 拓／編集	医学書院	2020. 4
493. 18/アキ/	飲んでる薬、多すぎませんか? 正しい薬の飲み方・減らし方	秋下 雅弘／著	アートディズ	2020. 2
493. 18/ハリ/	ケアにいかせる!高齢者の病気と薬の知識	播本 高志／著	中央法規出版	2019. 9
491. 5/ヤマ/	医療・福祉介護者も知っておきたい 食と薬の相互作用	山本 勝彦／著	幸書房	2018. 10
499. 1/サカ/	薬局で買える薬がよくわかる本 OTC薬の賢い選び方・使い方	佐川 賢一／共著	法研	2011. 5
493. 18/フシ/	介護者が知っておきたい薬のはたらきとつかいかた	藤澤 節子／著	中央法規出版	2010. 10
499. 1/カト/	くすりの正しい使い方	加藤 哲太／著	少年写真新聞社	2007. 12
491. 5/ヤナ/	薬が毒に変わる危ない食べ合わせ PART2 市販薬、病院薬の間違った 飲み方	柳川 明／著	有楽出版社	2006. 11

### 4 ジェネリック

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年月
499. 1/ニホ/	ジェネリック医薬品パーフェクトBOOK	日本ジェネリック 製薬協会／編	南山堂	2018. 7
499. 09/カカ/	よくわかる医薬品業界 最新業界の常識	長尾 剛司／著	日本実業出版社	2018. 7
499. 1/クリ/	ジェネリック それは新薬と同じ なのか	ジェレミー・A. グリーン／[著]	みすず書房	2017. 12
499. 1/マス/	今日のジェネリック医薬品	増原 慶壯／編集	南江堂	2014. 7
499. 1/アミ/	患者指向で考えるジェネリック医薬品選びのヒント	網岡 克雄／監修	じほう	2012. 4
499. 1/ヘン/	ジェネリック医薬品講座	邊見 公雄／編著	ぎょうせい	2011. 9
499. 09/イヤ /2011	ジェネリック医薬品リスト 先発・代表薬でさがす	医薬情報研究所／ 制作	じほう	2011. 8
499. 1/ニホ/	ジェネリック医薬品がわかる本 薬代を下げるための活用ガイド	日本ジェネリック 研究会／編著	法研	2006. 10



## 5 副作用

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年月
494.8/トク/	新しい薬疹 薬剤による皮膚有害事象の新タイプ	戸倉 新樹／編集	文光堂	2019.11
492.94/モリ/	がん疼痛治療の薬-オピオイド鎮痛薬・非オピオイド鎮痛薬・鎮痛補助薬・オピオイドの副作用対症療法薬-はや調べノート	森田 達也／編	メディカ出版	2019.7
492.3/ハマ/	基礎からわかるハイリスク薬	浜田 康次／監修・著	ナツメ社	2019.6
493.92/付/	小児科ステロイドの使い方・止め方・続け方 効果は最大、副作用は最小をめざす診療のすべて	稻毛 康司／編集	文光堂	2019.1
499.1/ウメ/	薬剤禁忌ハンドブック	梅田 悅生／著	中外医学社	2018.9
491.5/カワ/	3ステップで推論する副作用のみかた・考え方	川口 崇／編著	じほう	2018.8
491.5/カワ/	図解薬害・副作用学	川西 正祐／編集	南山堂	2017.9
494.5/コマ/	安全ながん薬物療法のために知っておきたい薬のハンドブック 五十音順抗悪性腫瘍薬の事典+副作用対策	小松 嘉人／監修	ヴァンメディカル	2017.3
492.94/付/	がん薬物療法の副作用ケアとことん攻略本	市川 度／編著	メディカ出版	2016.2
491.5/材/	副作用症状のメカニズム虎の巻 知っていればピンとくる!	大津 史子／著	日経BP社	2015.6
499.8/ナ/	漢方薬副作用百科 事例・解説・対策・提言	内藤 裕史／著	丸善出版	2014.9
491.5/材/	患者の訴え・症状からわかる薬の副作用	大津 史子／編著	じほう	2013.10



## 6 インターネット情報

### 医薬品等安全性関連情報 [厚生労働省]

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/iyakuhin/iyaku/](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/iyakuhin/iyaku/)

医薬品に関する緊急安全性情報や安全性速報、医薬品等の適正使用に関するガイドライン等を確認することができます。

### 薬の知識 [静岡県]

<https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-530/yakujikaku/kusurimenu.html>

### 後発医薬品（ジェネリック医薬品）に関するページ [静岡県]

<https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-530/yakujikaku/kuohatu01.html>

いすれも静岡県健康福祉部生活衛生局薬事課のページです。薬についての基本を知ることができます。

### 静岡県薬剤師会 [公益社団法人静岡県薬剤師会] <https://www.shizuyaku.or.jp/index.html>

静岡県薬剤師会は、開局薬剤師をはじめ病院、診療所、医薬品販売業等に勤務するあらゆる職種の薬剤師約2,500名余が加入している団体です。静岡県内の保険薬局を調べることができます。

### PMDA 医薬品医療機器総合機構 [独立行政法人医薬品医療機器総合機構]

<https://www.pmda.go.jp/>

医薬品・医療機器に関する最新情報を提供しています。医薬品の添付文書情報の検索や、副作用情報を調べることができます。「くすりQ&A」や「くすり相談窓口」（電話窓口）の案内などもあります。

### くすりの適正使用協議会 [一般社団法人くすりの適正使用協議会]

<https://www.rad-ar.or.jp/index.html>

「くすりの使い方」「くすりの検索」など一般向けに分かりやすい情報が掲載されています。

### 上手なセルフメディケーション [日本OTC医薬品協会] <http://www.jsmi.jp/>

ウェブサイト内の「おくすり検索」では、薬局・薬店で販売されている一般用医薬品・指定医薬部外品を製品名や成分で検索でき、製品の添付文書や製品写真を見ることができます。

### かんじゃさんの薬箱 [日本ジェネリック医薬品学会] <http://www.generic.gr.jp/>

処方された医薬品などが先発医薬品かどうか、また後発医薬品にどのようなものがあるかを調べることができます。薬価も収載されており、先発医薬品と後発医薬品の価格を比較することもできます。

### おくすり110番 [医薬品情報研究会 ファーマフレンド] <http://www.jah.ne.jp/~kako/index.html>

病院の薬の効能や副作用、注意点などを、名前や記号から簡単に調べることができる「ハイパー薬事典」などがあります。

