

“もしも”に備える

応急手当と身近な事故の防止

私たちはいつ、どこで、突然のケガや事故、病気におそわれるかわかりません。そんな時に応急手当の知識があると落ち着いて対処でき、自分や家族、周りの人を守ることができます。今回は応急手当と身近な事故を防ぐための資料を紹介いたします。

○応急手当について

書 名	著 者	出版社	発行年月	請求記号
いざというときのための応急手当ミニハンドブック 第3版	加藤啓一/監修	少年写真新聞社	2022.6	492.29/カ
覚えておこう応急手当 小さなけがの手当から命を救う AED まで ビジュアル版新体と健康シリーズ 第3版	加藤啓一/監修	少年写真新聞社	2017.1	492.29/カ
救急蘇生法の指針 2020 市民用・解説編	日本救急医療財団心肺蘇生法委員会/監修	へるす出版	2021.9	492.29/ニホ
止血の方法 やさしく学ぶ応急手当	山本保博/監修	ぱーそん書房	2019.2	492.29/ヤマ
心肺蘇生教本 JRC 蘇生ガイドライン 2020 準拠	日本ライフセービング協会/編	大修館書店	2022.5	492.29/ニホ
人を守り、自分を守る緊急事態対応マニュアル 誰でもできる	森脇龍太郎/監修	晴れ書房	2019.4	492.29/モリ
目で見えてわかる応急手当マニュアル 教育・保健・福祉領域で健康支援に関わる専門職のために 全面改稿新版	郷木義子/監修・著	ふくろう出版	2020.1	492.29/コウ
DVD 心肺蘇生法 きみの勇気が命を救う 大修館保健体育 DVD シリーズ		大修館書店	2013.8	492/シ
DVD 知っておきたい子どもの安全と応急処置 一般市民対象		ビデオ・パック・ニッポン	2009.3	498/シ

○様々な場面での対応について

書 名	著 者	出版社	発行年月	請求記号
危険生物ファーストエイドハンドブック 海編	武蔵野自然塾/編	文一総合出版	2017.7	481.9/ムサ
危険生物ファーストエイドハンドブック 陸編	武蔵野自然塾/編	文一総合出版	2017.7	481.9/ムサ
5分以内に助けよう！誤嚥・窒息時のアプローチ 教えてクマ先生 gene-books みどりの町のクマ先生シリーズ 1	井上登太/編著	gene	2017.11	491.34/イノ
いざというとき慌てない！マイナーエマージェンシー 歯が抜けた、ボタン電池を飲んだ、指輪が抜けない、ネコに咬まれたなど、急患の対応教えます！	上山裕二/編	羊土社	2017.8	492.29/ウエ
早引き介護のための急変時対応 いざという時の対応がわかる！ 介護スキルアップ手帳	家 研也/監修	ナツメ社	2021.1	493.18/イエ
「小さいのち」を守る 事故、虐待、いじめ…証言から学ぶ予防と対策	朝日新聞取材班/著	朝日新聞出版	2018.12	498.7/アサ

チャイルドヘルス 21巻12号(通巻 243 号) 子どものけがのホームケア		診断と治療社	2018.12	Z49/88
図解山の救急法 医学的根拠から応急処置法まで	金田正樹/著	東京新聞	2018.9	786.1/カネ/
基礎から学ぶ！スポーツ救急医学	奥水 健治/著	ベースボール・マガジン社	2020.6	780.19/コシ

○家庭や身近な場所での事故予防について

書 名	著者	出版社	発行年月	請求記号
子育て世代の安心・安全住宅 データで納得	住まいの安全を考える会/編著	彰国社	2012.1	527/スマ
高齢者のすまい IS 建築設計テキスト	長澤 泰/監修	市ヶ谷出版社	2014.1	527.1/ナカ
住環境のバリアフリー・ユニバーサルデザイン 福祉用具・機器の選択から住まいの新築・改修まで	野村 歡/編	彰国社	2015.9	527.1/ノム
知的障害・発達障害のある子どもの住まいの工夫ガイドブック 危ない！困った！を安全・安心に	西村 顕/著	中央法規出版	2016.8	527.1/ニシ
バリアフリー住宅読本 必携実例でわかる福祉住環境 改訂新版	高齢者住環境研究所/著	三和書籍	2016.1	527.1/コウ
なぜ起こる乳幼児の致命的な事故	稲坂 恵/執筆	学建書院	2013.11	498.7/イナ
働く高齢者の安全・健康管理 ハード・ソフトの改善で生涯現役を目指す	東内一明/著	労働新聞社	2015.4	509.8/ヒカ
知っておくべき家電製品事故50選 事故を知るとリスクが見えてくる	中尾政之/著	日刊工業新聞社	2010.11	545.88/ナカ

～インターネット情報～

- ・日本医師会 救急蘇生法 <https://www.med.or.jp/99/index.html>

心肺蘇生法、起動遺物除去、子どもの一次救命処置の手順が載っています。



- ・全国版救急受診アプリ(愛称「Q 助」)【総務省消防庁】

<https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/appropriate/appropriate003.html>

住民の緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供するためアプリの案内サイトです。急な病気やけがをしたとき、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応がされて、救急車を呼ぶべきか判断の手助けとなります。

- ・救命処置について学ぼう！【静岡県】<https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-450/kyukyu.html>

県内消防本部で開催している救命講習の案内ページへのリンク集があります。

- ・医療ネットしずおか【静岡県健康福祉部】

<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/qq22/qqport/kenmintop/>

静岡県内の病院等の医療機関、薬局に関する情報を名称、所在地、診療科目などから探すことができます。休日・夜間当番医の一覧や各種相談窓口の案内などもあります。

- ・こどもの救急【公益社団法人日本小児科学会】<http://kodomo-qq.jp/>

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

- ・国民生活センターホームページ <http://www.kokusen.go.jp/>

消費生活・消費者問題に関する事例や対処法を紹介しているサイトです。日常生活の中で「ケガをした」「危険を感じる」ケースを商品や場面、テーマごとにまとめたリーフレット「くらしの危険」があります。