



皆さん、夏の疲れがたまっていますか。この時期、天気や気温によって体調を崩しやすく、食欲が落ちてしまう方も多いと思います。まだまだ厳しい残暑が続くこの季節を乗り切るため、日ごろの健康管理が大切です。今回は熱中症対策や食中毒に関する本、夏に食べたい料理のレシピ本などを展示しています。

## ○熱中症

書名	出版社	発行年月	請求記号
「脱水症」と「経口補水液」のすべてがわかる本	日本医療企画	2014.8	493.12/タニ
覚えておこう応急手当	少年写真新聞社	2017.1	492.29/カト
目で見てわかる応急手当マニュアル	ふくろう出版	2020.10	492.29/コウ
人を守り、自分を守る緊急事態対応マニュアル	晴れ書房	2019.4	492.29/モリ
熱中症の現状と予防	杏林書院	2015.7	493.19/サワ
熱中症	へるす出版	2017.5	493.19/ニホ
医者が教える熱中症対策	梶出版社	2019.7	493.19/イシ
医療者のための熱中症対策 Q&A	日本医事新報社	2019.6	493.19/ミヤ
熱中症を防ごう	中央労働災害防止協会	2020.1	498.8/リ
労働の科学 76巻3号 2021年3月号 特集:「新しい生活様式」での熱中症の予防と対策	労働科学研究所	2021.3	Z36/41
月刊/ケアマネジメント 28巻8号(通巻312号) 特集:明日から取り組める熱中症予防のツボ	環境新聞社	2017.8	Z36/164
チャイルドヘルス 21巻7号(通巻238号) 特集:脱水って何?命にかかるの!?	診断と治療社	2018.7	Z49/88
臨床スポーツ医学 35巻7号 特集:暑さと熱中症対策—スポーツの安全とパフォーマンスのために—	文光堂	2018.7	Z78/46



## ○食中毒

書名	出版社	発行年月	請求記号
植物はなぜ毒があるのか	幻冬舎	2020.3	471.9/外
イラストでわかる微生物学超入門 改訂2版	南山堂	2021.3	491.7/サイ
絵でわかる食中毒の知識	講談社	2015.11	493.15/ト
身近な感染症こわい感染症	日東書院本社	2015.9	493.8/外
食べ物と健康 食品の安全	南江堂	2018.12	498.54/アリ
身近に潜む食卓の危険物	シーアンドアール研究所	2020.5	498.54/サイ
口に入れるな、感染する! 危ない微生物による健康リスクを科学が明かす	インターフィット	2021.9	498.54/トリ
新・食品衛生学 第3版	恒星社厚生閣	2022.3	498.54/クシ
洗浄と殺菌のはなし	同文館出版	2020.11	576.5/シ
傷みにくいお弁当&作りおきおかず	成美堂出版	2011.9	596.4/ムサ
パートさんにも読ませたい はじめての「衛生管理」	商業界	2019.7	673.8/ワタ
飲食店の品質管理のしくみがわかる本	同文館出版	2017.6	673.9/ワタ
飲食店のHACCPがよくわかる本	旭屋出版	2020.3	673.97/材
食品と科学 61巻11号(通巻775号) 特集:改めて熱殺菌	食品と科学社	2019.11	Z58/16
食品と科学 63巻12号(通巻776号) 特集:改めて熱殺菌 後編	食品と科学社	2019.12	Z58/16
食品と科学 63巻10号(通巻798号) 特集:分かりやすい食中毒対策	食品と科学社	2021.10	Z58/16



## ○食べて乗り切る

書名	出版社	発行年月	請求記号
江上栄子さんの家庭の健康料理教えます 上巻 春・夏	すこやか食生活協会 (制作)	2019.2	596/功
健康な食生活のための献立レシピ集 春・夏 月刊『栄養と料理』献立カレンダーより	すこやか食生活協会 (制作)	2016.1	596/ケン
カレー全書 より広くより深く	柴田書店	2016.9	596/ハ
聞き書ふるさとの家庭料理 12 夏のおかず	農山漁村文化協会	2003.5	596.21/ハ
モンスーンの食卓 春夏篇 旬の食材で作る中国・韓国・沖縄・精進料理	朝日新聞社	2004.9	596.22/ウ
家庭で作れるスリランカのカレーとスパイス料理	河出書房新社	2012.6	596.22/カ
そうめんの本	恵出版社	2019.6	596.3/仔
かき氷 for Professional	旭屋出版	2019.5	596.6/サ
思わず見とれるゼリースイーツ ゼラチン・寒天・アガー使いかたのコツがわかる	誠文堂新光社	2020.5	596.65/材
Grand Pâtissier 最新世界の洋菓子 冷菓・氷菓・スフレ・メレンゲ菓子	同朋舎メディアプラン	2001.11	596.6/ツ
栄養と料理 83巻8号 特集:らくちん、わくわく! 夏休みごはん	女子栄養大学出版部	2018.8	Z59/4
栄養と料理 84巻8号 特集:夏の貧血・涼を呼ぶ食卓	女子栄養大学出版部	2018.8	Z59/4
栄養と料理 85巻8号 特集:熱中症と夏血栓を防ぐ	女子栄養大学出版部	2019.8	Z59/4

栄養バランスのよい食事を  
しっかり食べて体力をつけよう!



## ～インターネット情報～

### 熱中症

- ・熱中症から身を守るために [気象庁]

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/kurashi/netsu.html>

気温の予測情報や観測情報、天気予報などが掲載されています。

- ・熱中症予防のための情報・資料サイト [厚生労働省]

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/)

- ・熱中症予防情報サイト [環境省] <https://www.wbgt.env.go.jp/>

熱中症発症の危険性を示す暑さ指数(WBGT)の予測値・実況値等の熱中症予防情報とともに、「熱中症警戒アラート」の情報についても発信しています。

- ・熱中症を防ごう [日本体育協会]

<https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tqid523.html>

スポーツ活動中の熱中症予防法や、夏のトレーニング時の注意点などについて掲載されています。

- ・熱中症情報 [消防庁] <https://www.fdma.go.jp/disaster/heatstroke/post3.html>

熱中症による救急搬送状況が掲載されています。

- ・熱中症に気をつけて！ [静岡県健康増進課]

<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-430/kenzou/necchuushou/chuui.html>

熱中症の予防・対処方法や、県内の熱中症に関する相談先を紹介しています。

### 食中毒

- ・食中毒に関する情報 [厚生労働省] <http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/>

食品等事業者の衛生管理に関する情報、家庭でできる食中毒予防などが掲載されています。

- ・食中毒から身を守るには [農林水産省]

<https://www.maff.go.jp/j/syouan/seisaku/foodpoisoning/>

赤ちゃんや高齢者向けの食中毒予防のポイントや、お弁当づくりでの食中毒を防ぐポイント等が掲載されています。

- ・食中毒予防のポイント [食品安全衛生委員会]

<https://www.fsc.go.jp/sonota/shokutyudoku.html>

サルモネラ属菌、カンピロバクター、ノロウイルスなど、主な食中毒の原因ごとの情報が掲載されています。

- ・静岡県健康福祉部生活衛生局衛生課

<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-520/syokuhin/syokuhin.html>

食中毒の予防についての解説があるほか、県内の食中毒に係る注意報・警報状況が確認できます。