



## 南海トラフ地震（東海地震）に備える

「南海トラフ地震（東海地震）、どんな備えをしたらいいの?」「巨大地震がきたら、何が起こるの?」

テレビや新聞以外にも地震や防災を知る情報はたくさんあります。ここでは、地震や防災について知るための基本的な資料や、調べ方をご紹介します。

当館は皆様の「調べる」をお手伝いします。ご不明な点がございましたら、レファレンスサービスカウンターの職員にお気軽にお尋ねください。

### ○ 地震・防災に関する参考図書

**自然災害科学・防災の百科事典** [丸善出版 2022年] (当館請求記号 519.9/ニホ)

自然災害科学・防災学の立場から自然災害・防災について幅広く説明している総合的な事典です。

**都市防災ハンドブック** [エヌ・ティー・エス 2023年] (519.9/アオ)

都市防災対策や課題について官・民・学の多様な視点からまとめられた資料です。地震リスクと予知や過去の地震から学ぶ地震対策等について記載があります。

**地震の大事典** [朝倉書店 2025年] (453.03/ヒラ)

地震の仕組みとメカニズムを解説する総合事典です。本書は、地震災害について詳しく解説された『地震の事典 第2版』刊行後に発生した2011年東北地方太平洋沖地震、2016年熊本地震、2024年能登半島地震などの研究成果を反映した内容になっています。また、今後予想される南海トラフ地震の可能性についても記載されています。

### ○ 防災に関するインターネット情報源や雑誌

#### ◀インターネット▶

**静岡県地震防災センター** [静岡県]

静岡県が運営する、地震防災センターのウェブサイトです。地震発生の仕組みや、地震対策に必要な知識が掲載されています。また、下記のような情報も掲載しています。

・「調べる」(防災関係資料) (知る・学ぶ・調べる > 調べる)

市町村別災害史、南海トラフ地震に対する県民意識調査などの情報を掲載しています。

・「防災の本棚」(知る・学ぶ・調べる > 調べる > 防災の本棚)

静岡県や関係機関が作成した、災害や防災に関する資料を見ることができます。

⇒ [静岡県ホームページ](#) > [組織から探す](#) > [県庁の組織](#) > [危機管理部](#) > [静岡県地震防災センター](#)

⇒ <https://www.pref.shizuoka.jp/bosaikinkyu/sonae/earthquake/bosaicenter/index.html>

**防災** [静岡市]

静岡市民対象の防災情報が掲載されています。また、地震発生時の避難所や避難地の案内のほか、災害予防対策に対する市の貸付・補助などの情報も掲載されています。

なお、他市町のウェブサイトにもそれぞれの住民を対象とした防災情報が掲載されています。

⇒ [静岡市ホームページ](#) > [防災・安全](#) > [危機管理・防災](#)

⇒ <https://www.city.shizuoka.lg.jp/p000140.html>

**東海地震対策-防災情報のページ-** [内閣府]

国の防災に関するウェブページです。国の東海地震対策についての情報が掲載されています。

⇒ [内閣府ホームページ](#) > [内閣府の政策](#) > [防災情報のページ](#) > [防災対策制度](#) > [地震・津波対策](#) > [東海地震対策](#)

⇒ <http://www.bousai.go.jp/jishin/tokai/>

## 《雑誌》

**ぼうさい** [内閣府(防災担当) 季刊] (Z45-55) ★書庫/no. 104以後はウェブ版へ移行

主に巨大災害に備えるための情報が掲載されている内閣府の広報誌です。様々な角度から災害や防災に関する情報を提供しています。ウェブ版は、[内閣府ホームページ「防災情報のページ」](https://www.bousai.go.jp/kohou/kouhoubousai/index.html)に第1号から掲載されています。

⇒ <https://www.bousai.go.jp/kohou/kouhoubousai/index.html>

**県民だより** 防災特集 しずおか防災だより [2025年3月1日] (SZ31/25)

「南海トラフ地震臨時情報」についての説明や、地震への備え等について記載があります。「わたしの避難計画」作成サイトや静岡県総合防災アプリの紹介もあります。

⇒ <https://www.pref.shizuoka.jp/kensei/pr/johoshi/kenmin/1061761/1069819/index.html>

## ○ 地域の地盤・地質を知る

**第3次地震被害想定基本図集** [静岡県防災局防災情報室 2001年] (S319/165) ★書庫

「推定液状化危険度図」「静岡県地質図」など、液状化危険度や地質を地図上で確認できます。なお、最近の調査として「第4次地震被害想定」もあります(報告書のみで、図集は未刊行)。

⇒ <https://www.pref.shizuoka.jp/bosai/kyu/sonae/earthquake/1040810/1029868.html>

**静岡県地質断面図** [静岡県[知事公室]地震対策課 1984年] (S450/136) ★書庫

県内の地質の断面図を掲載しています。なお『静岡県地震対策基礎資料』(S450/325)、『静岡県総合管内図』(S450/324)では、より細かい地域のボーリング調査結果をまとめています。

## ○ 過去の巨大地震に学ぶ

過去の巨大地震について書かれた本を検索するときは、蔵書検索で「件名」を選択、「東日本大震災」「阪神・淡路大震災」「新潟県中越地震」などを入力し検索すると、入力した地震に関する資料をまとめて検索できます。

なお、これらの本の多くは、分類番号「369.31」(震災)の棚に配架されています。

**防災イツモマニュアル** ポプラ新書 264 [ポプラ社 2024年] (369.3/杓)

阪神・淡路大震災を経験した167人からのアンケートをもとに、地震が起きた瞬間やその直後の様子、避難所で感じたこと、震災時に揃えておきたい備品などを図入りでまとめた『地震イツモノート』の実践版『地震イツモマニュアル』を改題・大幅に加筆修正したものを更に、最新の内容にアップデートした新書版です。

**検証能登半島地震** [日経BP 2024年] (524.91/ニツ)

住宅・建築・土木・IT(情報通信)といった様々な視点から能登半島地震を検証・解説しています。また、日本の地震対策についての検証や東日本大震災からの復興・街づくりについての検証も掲載されています。

**令和6年能登半島地震 特別報道写真集** [北國新聞社 2024年] (369.31/L1/)

石川県内と近県各地の被災状況の写真集です。津波が高くなった要因や液状化被害等能登半島地震の解説も掲載されています。

## ○ 南海トラフ(東海)地震を知る

南海トラフ地震について書かれた本を検索するときは、蔵書検索で書名に「南海トラフ地震」「南海トラフ大地震」などを入力し検索します。なお、これらの本の多くは分類番号「S319」「S450」の棚に配架されています。

**静岡県の地震・津波対策** 南海トラフ巨大地震等大規模災害に備えて 地震対策資料 No.313-2023

[静岡県危機管理部 2023年] (S319/139) ★地域資料コーナー

南海トラフ巨大地震の静岡県被害想定や地震・津波等対策などが掲載されています。