

<お口の中から健康に！>

6月4日から10日は『歯と口の健康週間』です。歯を失う原因のほとんどは、むし歯や歯周病によるものです。中でも、歯周病は糖尿病や心臓病と深くかかわっているのをはじめ、全身の健康に悪影響を及ぼします。歯の健康をいつまでも保つことは、からだ全体の健康を守ることにもつながります。この機会に自分の歯の健康管理を見直し、むし歯や歯周病の予防に努めましょう。



	書名	出版社	発行年月	請求記号
口の中はどんな状態なの？	唾液のチカラ QA	デンタルダイヤモンド社	2017.4	491.34/チカ
	図解でよくわかる歯のきほん	誠文堂新光社	2020.7	497/キホ
	やさしい歯と口の事典	医歯薬出版	2018.2	497/シテ
	口の中がわかるビジュアル歯科口腔科学読本	クインテッセンス出版	2017.3	497/セソ
口腔ケアについて	MFT アップデート	医歯薬出版	2018.12	497.6/材
	くちペディア	医歯薬出版	2020.9	497.9/マキ
	オーラルヘルスケア事典	学建書院	2018.3	497.9/マツ
	乳幼児の口と歯の健診ガイド	医歯薬出版	2019.6	497.2/ニホ
	口腔習癖	医歯薬出版	2019.6	497.6/カワ
	食べる機能・口腔機能の発達 Q&A	医学情報社	2020.5	497.7/イノ
	0歳からの口腔機能と歯列の育て方	クインテッセンス出版	2020.4	497.7/マシ
	おっぱいからごはんまで	芽ばえ社	2019.9	497.9/イノ
	0歳からの歯育て	現代書林	2019.12	497.9/シモ
	子どもの歯と口の保健ガイド	日本小児医事出版社	2019.3	497.9/ショ
	子どものお口どう育つの？ ニュウ	医歯薬出版	2019.11	497.9/タム
	子どものお口どう育つの？ ヨウジ	医歯薬出版	2019.11	497.9/タム
	子どものお口どう育つの？ ガク	医歯薬出版	2019.11	497.9/タム
	子どもの歯・口・食の問題をめぐる育児支援ガイド	日本小児医事出版社	2017.4	497/ショ
	子どもの歯と口のケガ	言叢社	2017.12	497/ミヤ

	書名	出版社	発行年月	請求記号
口腔ケアについて	プレママと赤ちゃんの歯と口の健康 Q&A	医学情報社	2017. 6	497/イ
	小学生のための歯のはなし	WAVE 出版	2020. 4	497. 7/ワ
	歯医者に聞きたい妊産婦のお口のケア	口腔保健協会	2020. 6	497/タ
	気づきの摂食嚥下と口腔ケア	秀和システム	2020. 4	491. 34/サイ
	咀嚼の本	口腔保健協会	2017. 8	491. 34/ニホ
	在宅・施設で行う口腔ケアに必要な介護技術	永末書店	2017. 1	497. 9/アキ
	介護に役立つ口腔ケアの実際	中央法規出版	2016. 11	497. 9/材
	シニアのための口腔ケア	梨の木舎	2018. 7	497. 9/カ
	糖尿・がん・ボケ・寝たきり口を鍛えればすべて解決する	主婦の友社	2019. 8	497. 9/クリ
	人は口から老化する！	現代書林	2020. 4	497. 9/コハ
	100 歳まで自分の歯を残す 4 つの方法	講談社	2019. 5	497. 9/サイ
	高齢者のドライマウス	医歯薬出版	2017. 6	497. 9/カ
	お口だって老化するんです	デンタルダイヤモンド社	2018. 12	497. 9/カ
	疾患を有する高齢者の口腔健康管理	口腔保健協会	2017. 7	497. 9/ワ
	“老化の予防” 歯科 Q&A	医学情報社	2018. 3	497. 9/タ
	関連図からみた口腔ケア	永末書店	2016. 8	497. 9/ニホ
	Q&A でよくわかる口から健康まるごと BOOK	現代書林	2020. 8	497. 9/ニホ
	100 歳まで自分の歯でおいしく食べよう！	医歯薬出版	2019. 6	497. 9/ワ
	歯科と栄養が会うとき	医歯薬出版	2020. 9	497/キ
	5 疾病の口腔ケア	医歯薬出版	2016. 1	497. 9/コシ
	看護に役立つ口腔ケアテクニック	医歯薬出版	2019. 6	492. 97/ル
	今日からできる！摂食嚥下・口腔ケア	照林社	2019. 8	492. 93/ミ



	書名	出版社	発行年月	請求記号
口腔内トラブル	歯周病なんか怖くない	大阪大学出版会	2017.11	497.2/ム
	デンタルプラークのすべて	医歯薬出版	2020.8	497.26/ク
	日本人はこうして歯を失っていく	朝日新聞出版	2020.5	497.26/ニホ
	史上最大の暗殺軍団デンタルプラーク	医歯薬出版	2019.1	497.9/ク
歯の治療と予防歯科	歯科における放射線の役割	口腔保健協会	2017.3	497.2/ハシ
	歯周病の新常識	阿部出版	2020.8	497.26/コ
	健康寿命を支える補綴処置と口腔ケア	医歯薬出版	2018.12	497.5/コウ
	おいしく楽しく食べるための正しい入れ歯の使い方	クインテッセンス出版	2018.2	497.5/サト
	お口のトラブル解決します！	医歯薬出版	2019.5	497.5/ニホ
	絶対知りたい義歯のこと	医歯薬出版	2016.1	497.5/フシ
	セルフケアのための歯磨剤ガイド	クインテッセンス出版	2016.2	497.9/イト
	食育とむし歯予防の本	医歯薬出版	2018.1	497.9/カミ
	おひとりさま専門的口腔ケア	デンタルダイヤモンド社	2018.9	497.9/ヒラ
	新編フッ化物をめぐる誤解を解くための12章 +4つの新トピックス	医歯薬出版	2018.1	497.9/マキ
	歯科治療の新常識	阿部出版	2020.8	497/コ
	歯は無痛鎮静法で治す	阿部出版	2019.4	497/ナク
	「お口のリハビリ」がよくわかる本	現代書林	2019.12	497/ニホ
	なぜ歯科の治療は1回では終わらないのか？ 聞くに聞けない歯医者さんのギモン 40	朝日新聞出版	2019.5	497/ワカ
	歯みがき 100年物語	ダイヤモンド社	2017.1	497.9/ライ
歯ならび	お母さんたちに伝えたい！歯並びの良い子に育てよう	クインテッセンス出版	2017.4	497.6/イノ
	しあわせ歯ならびの作り方	時事通信出版局	2020.1	497.7/アサ
	写真でわかる子どもの矯正治療ガイド	医歯薬出版	2020.9	497.7/イシ



～インターネット情報～



“歯”について知る

- ・ e-ヘルスネット [厚生労働省] <http://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/>

厚生労働省が一般の方を対象に正しい健康情報をわかりやすく提供しています。毎日の生活習慣を見直すためのヒントがあり、歯のメンテナンスをはじめ、歯並びや歯周病などの気になる問題について説明しています。健康用語の意味を調べる用語辞典もあります。

- ・ 日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp>

新型コロナウイルス感染症による自粛生活の中で、口腔内の健康を保つにはどのような点に気を付けていけば良いのでしょうか、医師会が発表する最新の情報を手に入れることができます。他にも歯磨きに関するチェックリストや歯のことなら何でもわかるテーマパーク8020があり、歯や口周りの仕組み、それぞれが果たす役割の基本事項、虫歯予防や病気など歯にまつわる知識のあれこれがちりばめられています。

歯科治療について知る

- ・ 日本補綴^{ほてつ}歯科学会 <http://hotetsu.com/>

補綴（ほてつ）歯科とは、歯が欠けたり、なくなった場合に詰め物や入れ歯等の人工物で補う治療法のことです。一般の方向けのページがあり、「補綴歯科なんでも質問箱」では「前歯は保険で治せますか？」「入れ歯安定剤を使っても良いのですか？」などよくある質問について回答があります。また、都道府県別専門医名簿もあります。

- ・ 日本矯正歯科学会 <https://www.jos.gr.jp/>

歯並びを治す矯正歯科治療の症例や治療について紹介しています。よくあるご質問では「治療のメリットとデメリット」など、治療前から治療後に至るまでの患者さんからの疑問に対する回答が載せられています。国内とアメリカの矯正歯科医を検索することができます。

