

# ＜スポーツ疾患について調べる＞

2020 東京オリンピック開催まで、早いものであと約一年です。1964 年以来の夏季オリンピックの日本開催であり、静岡県も自転車競技の開催地となっています。また今年度は、ラグビーワールドカップがアジア圏で初めて開催され、エコパスタジアムも試合会場となっています。

これから静岡県で多くのスポーツイベントが開催されることから、スポーツへの興味・関心がある人も多くいるのではないのでしょうか。

今回は、スポーツに関連して、スポーツ時の熱中症やスポーツ貧血、運動器疾患を含めたスポーツ疾患とその予防、リハビリに関する資料等をご紹介します。

## 1 スポーツ疾患全般について

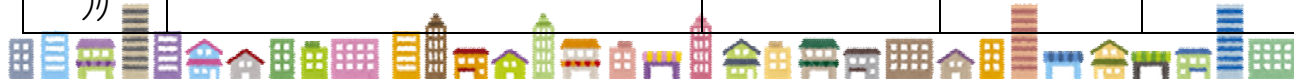
請求記号	書 名	著者名	出版社	出版年月
375.493 ム	イラストと写真でわかる武道のスポーツ医学	武藤 芳照／監修	ベースボール・マガジン社	2017.2
493.19 ワ	熱中症の現状と予防 ささまざまな分野から予防対策を見つけ出す	澤田 晋一／編著	杏林書院	2015.7
493.19 ニホ	熱中症 日本を襲う熱波の恐怖	日本救急医学会／監修	へるす出版	2017.5
494.74 イ	パーフェクト疲労骨折	石橋 恭之／編集	金芳堂	2017.11
780.19 ホ	トップアスリートに伝授した怪我をしない体と心の使いかた	小田 伸午／著	創元社	2016.12
780.19 ヌホ	健康・スポーツ科学の基礎知識	スポーツサイエンスフォーラム／編	道和書院	2014.4
780.19 タニ	ほんとうに危ないスポーツ脳振盪	谷 諭／著	大修館書店	2016.8
780.19 ニホ	スポーツにおける薬物治療	日本臨床スポーツ医学会学術委員会／編	オーム社	2014.12
780.19 ハヤ	ナショナルチームドクター・トレーナーが書いた種目別スポーツ障害の診療	林 光俊／編集主幹	南江堂	2014.5
780.19 ハル	スポーツ外傷・障害ハンドブック	Roald Bahr／[編]	医学書院	2015.10
780.19 ヨ	よくわかるスポーツ貧血		ベースボール・マガジン社	2014.12
780.19 ホ	アスリートケア 理学療法士によるスポーツ選手への健康支援	越智 隆弘／監修	三輪書店	2017.10

782 ㊦	ランニング医学大事典	オコナー／編	西村書店	2013.10
782 ㊧	女性のためのランニング学	ジェイソン・R. カープ／著	ガイアブッ クス	2014.2
783.47 ニホ	コーチとプレーヤーのためのサッカー 医学テキスト	日本サッカー協会 医学委員会／編	金原出版	2019.2
783.7 ㄱ	野球 肩・ひじ・腰を治す	石橋 秀幸／共 著	西東社	2015.6
783.7 ㊦	野球の医学	菅谷 啓之／編 集	文光堂	2017.10
783.7 ㄹ	「野球医学」の教科書	馬見塚 尚孝／ 著	ベースボール・ マガジン社	2019.1

## 2 特定の運動器障害について

請求記号	書 名	著者名	出版社	出版年月
491.1 9 ㄱ	よくわかる足部・足関節の動きとしく み	櫻井 亮輔／著	秀 和 シ ス テ ム	2018.10
492 ㄱ	病気がみえる	医療情報科学研 究所／編集	メ ディ ッ ク メディア	2017.6
493.6 ㄱ	ウルトラ図解腰・ひざの痛み	柳本 繁／監修	法研	2016.2
494.6 7 ㊦	名医が教える足のお悩み完全解決バイ ブル	高倉 義典／著	誠 文 堂 新 光 社	2016.9
494.7 7 ニホ	前十字靱帯<ACL>損傷診療ガイドライ ン	日本整形外科学 会／監修	南江堂	2019.2
494.7 7 ㄱ	ひざの痛み	八木 貴史／著	主婦の友社	2014.11
494.7 7 ㄱ	変形性ひざ関節症	八木 貴史／著	主婦の友社	2017.3
780.1 9 ㄱ	要説スポーツ歯科医学	石上 恵一／編 集	医学情報社	2015.1

780.1 9 サ	極めるアスリートの腰痛	西良 浩一／編 集	文光堂	2018.9
780.1 9 カ	下肢のスポーツ疾患治療の科学的基礎	福林 徹／監修	ナッパ	2015.3



### 3 スポーツ疾患の予防とリハビリ

請求記号	書 名	著者名	出版社	出版年
492.7 ハ	エビデンスに基づく疾患別クリニカル マッサージ	Celia Bucci／ 著	丸善出版	2014.2
493.1 8 ム	リハビリテーション栄養 Q&A33+症 例 7	田村 佳奈美／ 編著	メディカ出版	2017.5
780.1 9 チ	スポーツ外傷・障害に対する術後のリ ハビリテーション	内山 英司／監 修	運動と医学の 出版社	2013.11
780.1 9 カ	女性アスリートのための傷害予防トレ ーニング	小林 直行／編 著	医歯薬出版	2013.10
780.1 9 ラ	リカバリー	SAGE ROUNTREE／著	ナッパ	2013.4
780.1 9 ヤ	スポーツ理学療法学	陶山 哲夫／監 修	メジカルビュ ー社	2018.11
780.1 9 ル	ストレッチ・トゥ・ウィン	Ann Frederick／著	ナッパ	2019.1
780.1 9 カ	鍼灸マッサージ師のためのスポーツ東 洋療法	福林 徹／監修	医道の日本社	2018.9
780.1 9 ヤ	スポーツ傷害のリハビリテーション	山下 敏彦／編 集	金原出版	2017.5

### 4 子どものスポーツ疾患

請求記号	書 名	著者名	出版社	出版年
------	-----	-----	-----	-----

374.93 ㇿ	学校の運動器検診	運動器の健康・ 日本協会／監修	中外医学社	2018.6
493.94 ㇿ	跳び箱に手をつき骨折する子ども	柴田 輝明／著	ポプラ社	2016.9
780.19 ㇿ	こどものスポーツ外来	田中 康仁／編 集	全日本病院出 版会	2015.5
780.19 ㇿ	こどものスポーツ障害診療ハンドブック	山下 敏彦／編 集	中外医学社	2013.5



## 5 高齢者のスポーツ疾患と運動器障害

請求記号	書 名	著者名	出版社	出版年月
490.3 1 ㇿ	リハビリのプロがすすめる健康寿命を 延ばす 1000 冊	結城 俊也／共 編	日外アソシ エーツ	2018.2
493.6 ㇿ	骨粗鬆症	石橋 英明／著	主婦の友社	2018.4
493.1 8 ㇿ	イラストでわかる寝たきりにさせない PNF 介助術	市川 繁之／著	医道の日 本 社	2015.11
493.1 8 ㇿ	栄養・運動で予防するサルコペニア	葛谷 雅文／編 集	医歯薬出版	2018.6
493.1 8 ㇿ	栄養・運動で予防するサルコペニア	葛谷 雅文／編 集	医歯薬出版	2018.6
780.1 ㇿ	健康長寿のためのスポーツロジ	田城 孝雄／編 著	放送大学教 育振興会	2019.3

## 6 インターネット情報

**健康・医療（健康日本21）** [厚生労働省]

[https://www.mhlw.go.jp/www1/topics/kenko21\\_11/b2f.html](https://www.mhlw.go.jp/www1/topics/kenko21_11/b2f.html)

生活習慣病対策や健康維持のために国が推進している運動施策を始め、スポーツ疾患を含む健康・医療全般に関する情報を紹介しています。

**スポーツ損傷シリーズ** [一般社団法人 日本整形外科スポーツ医学会]

<http://jossm.or.jp/series/index.html/>

運動器の部位毎の代表的なスポーツ疾患（損傷）を、具体的な症状、原因、治療、復帰までをイラスト付きのPDF ファイルで紹介しています。

**スポーツ疾患**    [MedicalNote]

<https://medicalnote.jp/contents/160516-001-TW>

スポーツ疾患を含めた医療情報の検索サイト。専門医師らによる、各種スポーツ疾患の症状や予防についての記事が掲載されています。

