



冬になると流行する感染症。感染予防のために、免疫力に注目している方も多いのではないで  
しょうか。免疫力を高め、感染しにくい体づくりをしませんか。

## ●感染症全般

書名	著者名	出版者	発行年月	請求記号
ねころんで読める感染症と抗菌薬のきほんのき「やっぱりわからぬ！」人のための入門書	矢野 邦夫／著	メディカ出版	2024. 4	S088. 4/246
細胞 上 生命と医療の本質を探る	シッダールタ・ムカジー／著	早川書房	2024. 1	463. 02/ム
細胞 下 生命と医療の本質を探る	シッダールタ・ムカジー／著	早川書房	2024. 1	463. 02/ム
イラストでわかる微生物学超入門 病原微生物の感染のしくみ	齋藤 光正／著	南山堂	2023. 3	491. 7/サイ
ウイルスはそこにいる	宮坂 昌之／著	講談社	2024. 4	081. 06/コウ /2742
インフルエンザ診療ガイド	菅谷 憲夫／編	日本医事新報社	2023. 10	493. 87/スカ
感染症の医療人類学 ウィルスと人間の統治について	浜田 明範／著	青土社	2024. 4	498. 6/ハマ

## ●免疫全般

書名	著者名	出版者	発行年月	請求記号
カラー図解人体の正常構造と機能 血液・免疫・内分泌	坂井 建雄／総編集	日本医事新報社	2021. 2	491. 08/サカ
人体完全ガイド ~構造としくみ、機能を徹底図解~	ニュートンムック	ニュートンプレス	2022. 2	491. 3/シ
新しい免疫入門 免疫の基本的なしくみ	審良 静男／著	講談社	2024. 5	080/フル/2262
小説みたいに楽しく読める免疫学講義	小安 重夫／著	羊土社	2022. 10	491. 8/コヤ
感染症と生体防御 放送大学教材	田城 孝雄／編著	放送大学教材	2024. 3	491. 8/タシ
免疫をあやつる 診察室からお話しする免疫の仕組み	檜崎 雅司／著	ミネルヴァ書房	2023. 8	491. 8/ナガ
いちばんやさしい免疫学 ~スラスラ読めるイラスト図解~	西村 尚子／執筆	成美堂出版	2022. 4	491. 8/ニシ
遺伝子が語る免疫学夜話 自己を攻撃する体はなぜ生まれたか?	橋本 求／著	晶文社	2023. 12	491. 8/ハシ
人体vsウィルス NHKスペシャル 驚異の免疫ネットワーク	NHKスペシャル「人体」[医学書院]	医学書院	2022. 9	493. 87/ニツ

## ●ワクチン

書名	著者名	出版者	発行年月	請求記号
ワクチンを学び直す	岩田 健太郎／著	光文社新書	2023. 10	080/コウ/1278
予防接種の手びき 2024-25年度版	岡部 信彦／編著	近代出版	2024. 3	493. 82/カ
今だから知りたいワクチンの科学 ~効果とリスクを正しく判断するために~	中西 貴之／著	技術評論社	2021. 3	493. 82/カ
歴史から読み解くワクチンのはなし 新たなパンデミックに備えて	中山 哲夫／著	朝倉書店	2023. 3	493. 82/カ
しつかりわかるワクチンと免疫の基礎知識	峰 宗太郎／監修	池田書店	2021. 7	493. 82/ミネ
ガマンしていませんか?帯状疱疹の痛み ~ワクチンで予防!早めの服薬!~	岡 秀昭／著	ライフサイエンス出版	2021. 3	493. 87/カ
新型コロナワクチン 遺伝子ワクチンによるパンデミックの克服	杉本 正信／著	東京化学同人	2021. 5	493. 87/ズキ

## ●食と免疫力

書名	著者名	出版者	発行年月	請求記号
名医・専門家に聞くすごい健康法 新潮新書1016	週刊新潮／編	新潮社	2023. 10	081. 06/シ/1016
蜜蜂と蜂蜜の秘密を探る! ~蜂蜜と免疫~	竹内 実／著	北隆館	2021. 1	498. 5/カ
なにをどれだけ食べたらいいの? ~バランスのよい食事ガイド~	香川 明夫／監修	女子栄養大学出版部	2022. 3	498. 55/カ
20歳若返る食物繊維 免疫力がアップする! 健康革命	小林 弘幸／著	朝日新聞出版	2021. 1	081. 06/アサ/801
お茶のすごい健康長寿力	栗原 肇／監修	主婦の友社	2022. 10	498. 58/ケリ

一般社団法人日本感染症学会ホームページ <https://www.kansensho.or.jp/>



調べる・考える・解決する  
静岡県立中央図書館  
Shizuoka Prefectural Central Library