



冬になると流行する感染症。感染予防のために、免疫力に注目している方も多いのではないのでしょうか。免疫力を高め、感染しにくい体づくりをしませんか。

●感染症全般

書名	著者名	出版者	発行年月	請求記号
ねころんで読める感染症と抗菌薬のきほんのき「やっぱりわからない！」人のための入門書	矢野 邦夫／著	メディカ出版	2024. 4	S088. 4/246
細胞 上 生命と医療の本質を探る	シッダールタ・ムカジー／著	早川書房	2024. 1	463. 02/ムカ
細胞 下 生命と医療の本質を探る	シッダールタ・ムカジー／著	早川書房	2024. 1	463. 02/ムカ
イラストでわかる微生物学超入門 病原微生物の感染のしくみ	齋藤 光正／著	南山堂	2023. 3	491. 7/サイ
ウイルスはそこにいる	宮坂 昌之／著	講談社	2024. 4	081. 06/コサ /2742
インフルエンザ診療ガイド	菅谷 憲夫／編	日本医事新報社	2023. 10	493. 87/スカ
感染症の医療人類学 ウイルスと人間の統治について	浜田 明範／著	青土社	2024. 4	498. 6/ハマ

●免疫全般

書名	著者名	出版者	発行年月	請求記号
カラー図解人体の正常構造と機能 血液・免疫・内分泌	坂井 建雄／総編集	日本医事新報社	2021. 2	491. 08/サカ
人体完全ガイド ～構造としくみ, 機能を徹底図解～	ニュートンムック	ニュートンプレス	2022. 2	491. 3/シン
新しい免疫入門 免疫の基本的なしくみ	審良 静男／著	講談社	2024. 5	080/フル/2262
小説みたいに楽しく読める免疫学講義	小安 重夫／著	羊土社	2022. 10	491. 8/コヤ
感染症と生体防御 放送大学教材	田城 孝雄／編著	放送大学教材	2024. 3	491. 8/タシ
免疫をあやつる 診察室からお話しする免疫の仕組み	檜崎 雅司／著	ミネルヴァ書房	2023. 8	491. 8/ナシ
いちばんやさしい免疫学 ～スラスラ読めるイラスト図解～	西村 尚子／執筆	成美堂出版	2022. 4	491. 8/ニシ
遺伝子が語る免疫学夜話 自己を攻撃する体はなぜ生まれたか？	橋本 求／著	晶文社	2023. 12	491. 8/ハシ
人体vsウイルス NHKスペシャル 驚異の免疫ネットワーク	NHKスペシャル「人体」	医学書院	2022. 9	493. 87/ニツ

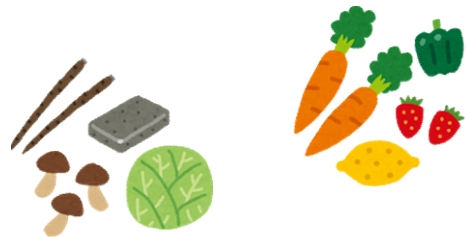
●ワクチン

書名	著者名	出版者	発行年月	請求記号
ワクチンを学び直す	岩田 健太郎／著	光文社新書	2023. 10	080/ㄅ/1278
予防接種の手びき 2024-25年度版	岡部 信彦／編著	近代出版	2024. 3	493. 82/ㄏ
今だから知りたいワクチンの科学 ～効果とリスクを正しく判断するために～	中西 貴之／著	技術評論社	2021. 3	493. 82/ㄏ
歴史から読み解くワクチンのはなし 新たなパンデミックに備えて	中山 哲夫／著	朝倉書店	2023. 3	493. 82/ㄏ
しっかりわかるワクチンと免疫の基礎知識	峰 宗太郎／監修	池田書店	2021. 7	493. 82/ㄴ
ガマンしていませんか?帯状疱疹の痛み ～ワクチンで予防!早めの服薬!～	岡 秀昭／著	ライフサイエンス出版	2021. 3	493. 87/ㄏ
新型コロナワクチン 遺伝子ワクチンによるパンデミックの克服	杉本 正信／著	東京化学同人	2021. 5	493. 87/ㄗ

●食と免疫力

書名	著者名	出版者	発行年月	請求記号
名医・専門家に聞くすごい健康法 新潮新書1016	週刊新潮／編	新潮社	2023. 10	081. 06/ｼﾝ/1016
蜜蜂と蜂蜜の秘密を探る! ～蜂蜜と免疫～	竹内 実／著	北隆館	2021. 1	498. 5/ㄏ
なにをどれだけ食べたらいいの? ～バランスのよい食事ガイド～	香川 明夫／監修	女子栄養大学出版部	2022. 3	498. 55/ㄏ
20歳若返る食物繊維 免疫力がアップする! 健康革命	小林 弘幸／著	朝日新聞出版	2021. 1	081. 06/ㄗ/801
お茶のすごい健康長寿力	栗原 毅／監修	主婦の友社	2022. 10	498. 58/ㄏ

一般社団法人日本感染症学会ホームページ <https://www.kansensho.or.jp/>



調べる・考える・解決する
静岡県立中央図書館
Shizuoka Prefectural Central Library