

## 花粉症とアレルギー

日本人の4人に1人が悩んでいる「花粉症」は、体の免疫反応が花粉に過剰に反応して起こります。体が花粉を外に出そうとするために、「くしゃみ」で吹き飛ばしたり、「鼻水」「涙」で花粉を洗い流そうとしているのです。

今回は花粉症のほか、食物アレルギーやアトピー性皮膚炎など、さまざまなアレルギー性疾患についての資料を紹介します。



### ●花粉症(図書)

当館請求記号	書名	著者	出版者	出版年
493.14/アカ	花粉症がラクになる	赤城 智美/著	コモンズ	2011.1
493.14/オオ	舌下免疫療法がわかる本 花粉症は治せる!	大久保 公裕/著	日本経済新聞出版社	2014.1
493.14/サイ	Q&Aでよくわかるアレルギーのしくみ アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、花粉症、気管支ぜんそくの最新科学	斎藤 博久/著	技術評論社	2015.12
493.93/ナカ	子どもの花粉症・アレルギー性鼻炎を治す本 イラスト版健康ライブラリー	永倉 仁史/監修	講談社	2016.2
496.7/イン	鼻の病気はこれで治せる 鼻づまりや花粉症の悩みもスーッと解消!	石井 正則/著	二見書房	2012.2
496.7/オオ	やさしいアレルギー性鼻炎の自己管理	大久保 公裕/著	医薬ジャーナル社	2013.8
496.7/ハナ	鼻アレルギー診療ガイドライン	鼻アレルギー診療ガイドライン作成委員会/作成	ライフ・サイエンス	2013.1

### ●いろいろなアレルギー(図書)

当館請求記号	書名	著者	出版者	出版年
374.9/コマ	学校現場の食物アレルギー対応マニュアル アナフィラキシー事故を起こさないために	小俣 貴嗣/監著	少年写真新聞社	2014.2
374.9/ニシ	アレルギーの子どもの学校生活 学校の先生にも知ってほしい 子どものこころと体シリーズ	西間 三馨/編著	慶應義塾大学出版会	2015.1
374.94/アカ	学校給食アレルギー事故防止マニュアル 先生・親・子どもとはじめる危機管理	赤城 智美/著	合同出版	2014.4
374.94/ウリ	これだけでわかる食物アレルギー アレルギー大学テキスト	宇理須 厚雄/監修	みらい	2016.6
493.14/カク	もっと知りたい食物アレルギーとアナフィラキシー	角田 和彦/著	芽ばえ社	2014.8
493.14/オオ	アレルギー総合ガイドライン 2016	西間 三馨/監修	協和企画	2016.6
493.14/ミヤ	患者さんも知りたいアレルギーの知識 日常生活で遭遇するアレルギーとその検査法	宮本 昭正/編	医薬ジャーナル社	2016.4
493.14/ワタ	あきらめない!アレルギー治療 食物アレルギー・花粉症・アトピー性皮膚炎	渡辺 隆文/著	NHK出版	2012.4
493.93/イハ	こどものアレルギー アトピー性皮膚炎・食物アレルギー・ぜんそく 国立成育医療研究センターBookシリーズ	五十嵐 隆/監修	メディカルトリビューン	2013.11
493.93/イト	食物アレルギー児のための食事と治療用レシピ 抗原量に基づいて「食べること」を目指す	伊藤 節子/執筆	診断と治療社	2014.11
493.93/イト	子どものアトピー性皮膚炎正しい治療法 イラスト版健康ライブラリー	江藤 隆史/監修	講談社	2016.4
493.93/エヒ	食物アレルギーのつきあい方と安心レシピ	海老澤 元宏/監修	ナツメ社	2016.5
493.93/エヒ	保護者からの質問に自信を持って答える小児食物アレルギーQ&A	海老澤 元宏/監修	日本医事新報社	2016.6
493.93/エヒ	食物アレルギー診療ガイドライン 2016	海老澤 元宏/監修	協和企画(発売)	2016.1
493.93/カク	アナフィラキシー 対応と予防	角田 和彦/著	柘植書房新社	2014.4
493.93/シハ	国立病院機構福岡病院の食物アレルギー教室 講談社の実用BOOK	柴田 瑠美子/著	講談社	2015.1

493.93/セキ	0歳からのアレルギー予防がよくわかる本 予防こそが、最大の治療になるそのために親ができること	関谷 剛／著	廣濟堂出版	2013.1
493.93/ニホ	食物アレルギーのための大好物レシピ 美味しくて元気になるおやつとごはん	日本ハム株式会社中央研究所／著	幻冬舎	2014.1
494.8/イト	アトピー性皮膚炎 シリーズ専門医に聞く「新しい治療とクスリ」2	江藤 隆史／[著]	論創社	2016.4
494.8/カタ	アトピー性皮膚炎診療ガイドライン 2015	片山 一郎／監修	協和企画(発売)	2015.5
494.8/カ	アトピー性皮膚炎Q&A55 エキスパートが答える!	加藤 則人／編集	診断と治療社	2014.11
494.8/キク	Dr.菊池の金属アレルギー診察室	菊池 新／著	東京堂出版	2012.4
494.8/サク	アトラス アトピー性皮膚炎の漢方療法	桜井 みち代／著	たにぐち書店	2015.6
498.87/ニホ	職業性アレルギー疾患診療ガイドライン 2016	日本職業・環境アレルギー学会ガイドライン専門部会／監修	協和企画(発売)	2016.7
588/アト	食物アレルギーの基礎知識 食品関係者必携!プロの知識が1冊に凝縮された	アトピッ子地球の子ネットワーク／編	日本食糧新聞社	2013.8
588.09/ハト	食品会社のアレルギー対策	羽藤 公一／監修・執筆	幸書房	2015.9

### ●花粉症・アレルギー(雑誌)

当館請求記号	雑誌名／特集記事名	出版者	出版年
Z33/89	週刊／東洋経済6711号 /「花粉症・アレルギーに克つ 完治も夢ではない」	東洋経済新報社	2017.2
Z37/246	母の友 718号 /「春に「からだ」を考える 花粉症、大丈夫ですか？」	福音館書店	2013.3
Z49/22	日本医師会雑誌 143巻3号 /「食物アレルギーupdate」	日本医師会	2014.6
Z49/56	日経メディカル 564号 /「アレルギー診療の新常識」	日経BP社	2014.11
Z49/88	チャイルドヘルス15巻2号(通巻161号) /「増えている!? 子供の花粉症」	診断と治療社	2012.2
Z49/88	チャイルドヘルス 18巻9号(通巻204号) /「ここまで変わった! 子どものアレルギー診療」	診断と治療社	2015.9

### ◆ インターネット情報

#### ・「花粉観測システム:はなこさん」環境省

<http://kafun.taiki.go.jp/>

環境省が提供している花粉飛散情報のサイトです。毎時間最新情報が更新されています。

#### ・「花粉症特集」厚生労働省

[http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kafun/index.html](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kafun/index.html)

平成22年度に特集された、厚生労働省の花粉症特集サイトです。「花粉症Q&A集」や花粉症の民間医療に対する専門家の意見等が掲載されています。

#### ・「日本耳鼻咽喉科学会ホームページ」

<http://www.jibika.or.jp/>

耳鼻咽喉科・頭頸部外科が扱う病気を症状や病名から調べることができるほか、病気のQ&Aや専門医を調べることができます。

#### ・「日本アレルギー学会」

<http://www.isa-pr.jp/>

アレルギーとはどのようなものか、アレルギーの病気Q&Aが紹介されています。

#### ・「アレルギー・リウマチ相談センター」一般財団法人日本予防医学協会

<http://www.immune.jp/allergy/consults/>

アレルギー疾患全般に関する事柄について、看護師や専門医が相談に乗ってくださるサイトです。過去の相談内容についての回答も検索することができます。

#### ・「日本アレルギー協会」

<http://www.jaanet.org/>

アレルギーに関するガイドやハンドブックなどパンフレット等をダウンロードすることができます。