



〈腸の健康と大腸がんの予防・治療〉



食生活の欧米化(赤肉＝牛・豚などをたくさん食べる食生活)に伴い、近年患者数が増加傾向にあるといわれている大腸がん。自分自身を守るために、日頃から必要な知識を得るように心掛けましょう。

腸の健康と大腸がんの予防から治療にいたるまで、科学的根拠に基づいた情報を県立中央図書館に所蔵する資料の中から紹介します。

また、関係するインターネット情報も記載しましたので、資料本と併せて御活用ください。

1—A 大腸がんの予防と治療

	書名など	出版社	発行年月	請求記号
本	遺伝性大腸癌診療ガイドライン 2016 年版	金原出版	2016.11	793.46/タイ
	大腸癌治療ガイドライン 2016 年版	金原出版	2016.11	793.46/タイ
	大腸がん 手術、内視鏡的治療、薬物療法 自分に合った治療を選ぶために よくわかる最新医学	主婦の友社	2016.10	493.46/フク
	大腸癌診療ポケットガイド	医学書院	2016.10	493.46/トウ
	がん研が作ったがんが分かる本 初歩から最先端、そして代替医療まで	星の環会	2016.8	494.5/ロハ
	大腸癌 2014 年版 ガイドラインサポートハンドブック	医薬ジャーナル社	2015.4	493.46/スキ
	がんの PET 検査がわかる本 早期発見・早期治療にかかせない	法研	2015.11	494.5/ヤス
	がん医療 図解	新星出版社	2015.2	494.5/ワタ
	国立がん研究センターMDT 大腸がん治療戦略 Vol.1	医学と看護社	2013.10	493.46/シマ
	ゼロからわかる大腸がん 聖路加国際病院の健康講座	世界文化社	2013.8	493.46/オノ
	手術日までに患者が知りたい大腸癌	金原出版	2013.4	493.46/イチ
	名医が語る最新・最良の治療 大腸がん	法研	2012.6	493.46/ヤマ
	「胃がん・大腸がんを薬で抑えましょう」と言われた時	ヴァンメディカル	2011.7	493.45/コマ
雑誌	がん治療新時代 がんと免疫 9 大腸がん治療の最前線	メディネット	2016.05	Z 4 9 / 9 6
	がんサポート 14 巻 15 号 最新大腸がん特集	エビデンス社	2016.04	Z 4 9 / 8 6

1—B 大腸がん食事と生活

	書名など	出版社	発行年月	請求記号
本	がん研有明病院の大腸がん治療に向きあう食事 術前術後の疑問に答えます!	女子栄養大学出版部	2015.3	494.65/ヒキ
	大腸がん 治療法と手術後の生活がわかる本 健康ライブラリー	講談社	2014.10	493.46/効
	イラストでわかる胃がん・大腸がん 手術後の食事・生活、再発・転移の防ぎ方	法研	2012.10	493.45/ウラ
	大腸がん手術後の 100 日レシピ 退院後の食事プラン 100 日レシピシリーズ	女子栄養大学出版部	2010.10	494.65/モリ

2 腸の健康

	書名など	出版社	発行年月	請求記号
本	食と心 その関係性を解き明かす 人と食と自然シリーズ5	建帛社	2015.7	498.5/キヨ
	人の寿命は「肌」でわかる、「腸」で決まる	ワニブックス	2015.5	S088.4/127
	大腸専門病院松島病院のお腹すっきり快腸レシピ 食物繊維がたっぷり!	マガジンハウス	2014.9	498.5/マツ
	大便力 毎朝、便器を覗く人は病気にならない 朝日新書 420	朝日新聞出版	2013.8	081.06/アサ
	「おなかが弱い!」が治る本 自分のおなかと向き合うための知識と心がまえ	中経出版	2013.6	493.46/ワタ
	腸は第二の脳 整腸とメンタルヘルス	河出書房新社	2011.10	493.46/マツ
	腸内共生系のバイオサイエンス	丸善出版	2011.5	491.7/ニホ

3 インターネット情報(大腸がん)

・がん情報サービス [国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター]

<http://ganjoho.jp/public/index.html>

がん情報サービスホームページでは、「一般向けサイト」と「医療関係者向けサイト」があり、一般向けは、患者さんやご家族の方に、がんについての解説や治療方法をはじめ、検診・予防方法、療養中の心配ごとなどへの対応策、がん専門の病院や相談窓口の情報等、がんに関する情報をわかりやすく紹介しています。

・がんに関するページ [日本医師会] <http://www.med.or.jp/people/cancer/000005.html>

がんに関する小冊子(一般の方向け・医療従事者向け)や報告書、参考になるサイトをリンクしています。

・がんサポート [株式会社エビデンス社] <https://gansupport.jp/article/cancer/colon/13442.html>

大腸がん治療中の食事について、何をどのように食べたらよいか、手術後 1~2 カ月の食欲が出てくるところの要注意点等の情報が出ています。

・web 版がんよろず相談 Q&A [静岡県立がんセンター] <http://www.scchr.jp/>

全国のがん体験者の方から寄せられた悩みと、それに対する助言等が紹介されています。

・大腸がんの基礎知識 [公益財団法人日本対がん協会] <http://www.jcancer.jp/>

がんを早期発見、早期治療するための集団検診やがんの相談、がん予防として生活習慣の改善に関する情報サイトです。

