



## <心筋梗塞・狭心症の本>

日本人の死因上位にあがる心疾患の病気、その中でも患者数が多いのが心筋梗塞や狭心症です。どちらの病気の予防も、動脈硬化の進行を抑えることが基本となっており、日頃からの体調管理が不可欠です。これらの病気や予防について詳しく知り、治療や健康維持に役立てましょう。

### ● 心筋梗塞・狭心症・心臓病について学ぶ本

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年
493.23/カ	図解でわかる心臓病 心臓を守るおいしいレシピつき	中村 正人／監修	主婦の友社	2015.10
493.23/コハ	心臓病の最新治療	小橋 隆一郎／著	主婦の友社	2014.1
493.23/アマ	最新よくわかる心臓病 心筋梗塞・狭心症・不整脈・弁膜症・大動脈瘤	天野 篤／著	誠文堂新光社	2013.11
493.23/カフ	ゼロからわかる狭心症心筋梗塞	川副 浩平／著	世界文化社	2013.9
493.23/イト	心臓病の予防・治療とリハビリ 狭心症・心筋梗塞の最新治療法	伊東 春樹／著	主婦と生活社	2012.8
493.23/カ	心臓と血管の病気 図説カラダ大辞典 4	図説カラダ大辞典編集委員会／編集	金沢医科大学出版局	2012.6
493.23/カフ	「狭心症・心筋梗塞」と言われたら… 危険な狭心症も解説	川名 正敏／著	保健同人社	2012.3
492.93/ウエ	心臓病まるごと Q&A230 患者さんの「ハテナ」にナースが答える!	上田 裕一／監修	メディカ出版	2011.10
493.2/カ	心臓・血管の病気 診断と治療が詳しくわかる	小川 久雄／総監修	NHK 出版	2011.12

### ● 手術後・リハビリについて知る本

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年
493.23/オリ	心臓病そのあとに… 手術以後の過ごし方	渡橋 和政／著	保健同人社	2014.9
493.23/アマ	眼でみる実践心臓リハビリテーション	安達 仁／編著	中外医学社	2013.10
493.23/イト	イラストでわかる心臓病 退院後の食事、生活、リハビリテーション	伊東 春樹／監修	法研	2013.3
493.23/コウ	患者さんのための心臓リハビリ入門	上月 正博／編集	中外医学社	2012.7

## ●動脈硬化について知る本

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年
493. 2/テ	脂質異常症<コレステロールと中性脂肪> 最新の食事療法	寺本 民生/監修	高橋書店	2016. 3
493. 25/トミ	ウルトラ図解高血圧・動脈硬化	富野 康日己/監修	法研	2015. 10
493. 24/シラ	図解でわかる動脈硬化・コレステロール 血管を強くするおいしいレシピつき	白井 厚治/医学監修	主婦の友社	2015. 10
493. 24/カ	図解動脈硬化を予防する!最新治療と正しい知識	高沢 謙二/監修	日東書院本社	2015. 6
493. 2/ヨ	今すぐできる!コレステロールを下げる 40のルール	横手 幸太郎/監修	学研パブリッシング	2014. 3
493. 2/イ	脂質異常の最新治療 中性脂肪とコレステロール	石川 俊次/著	主婦の友社	2012. 10
493. 2/サ	脂質異常症・肥満 動脈硬化 予防と つきあい方シリーズ	荻原 俊男/監修	メディカルレビュー社	2011. 8
Z78/46	臨床スポーツ医学 28巻12号 動脈硬化と運動・身体活動ー予防・改善 のための取り組みー		文光堂	2011. 12

## ●インターネット情報

循環器病情報サービス <http://www.ncvc.go.jp/cvinfo/index.html>

心臓病や脳卒中などの循環器病の症状や原因、予防や治療についての情報を紹介しています。

循環器疾患リスクチェック [国立がん研究センターによる「多目的コホート研究」]

<http://epi.ncc.go.jp/jphc/outcome/3817.html>

健診成績や生活習慣に基づき、今後10年間に心筋梗塞・脳梗塞を発症するリスクを計算することができます。誤解が生じることのないよう、全体を通じてご覧いただいた後にご使用ください。

日本生活習慣病予防協会 <http://www.seikatsusyukanbyo.com/>

生活習慣病とその予防について、関連疾患についての調査などを学ぶことができます。

生活習慣病を知ろう! (厚生労働省) <http://www.smartlife.go.jp/disease/>

がん、循環器疾患、糖尿病、COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの生活習慣病に関する知見をわかりやすく説明し、生活習慣の改善のための具体的な方法を紹介しています。

医療情報サービス Minds(マインズ) <http://minds.jcqh.or.jp/>

日本医療機能評価機構が厚生労働省の委託事業により運営している医療情報サービスで、診療ガイドラインや治療についての解説を見ることができます。

