

依存症

～やめたいのに やめられない～



○依存症について

書 名	出版者	発行年月	請求記号
依存症臨床論	青土社	2014 年 1 月	146.8/17
図解でわかる依存症のカラクリ	秀和システム	2011 年 3 月	493.74/イ
家族を依存症から救う本	河出書房新社	2012 年 4 月	493.74/ホ
病院・ネットでは教えてくれない「依存症」の本	大和出版	2013 年 1 月	493.74/シ
依存症のすべて	講談社	2013 年 9 月	493.74/ヒロ
依存症者を治療につなげる	大月書店	2015 年 2 月	493.74/ミス
あなたのためなら死んでもいいわ ～自分を見失う病「共依存」	春秋社	2016 年 6 月	493.74/ミス
依存と嗜癖 どう理解し、どう対処するか 精神科臨床エキスパート	医学書院	2013 年 5 月	493.74/ワタ
厚生労働 2016 (2) 早期発見・治療で「依存症」を乗り越える	日本医療企画	2016 年 2 月	Z36/4
こころの科学 182 号 依存と嗜癖 やめられない心理	日本評論社	2015 年 7 月	Z49/87

○さまざまな依存症について

書 名	出版者	発行年月	請求記号
介護現場でのアルコール関連問題 Q & A	筒井書房	2009 年 11 月	369.26/カ
仲間とともに治すアルコール依存症	明石書店	2011 年 7 月	369.8/カ
アルコール依存症がよくわかる本	中央法規出版	2011 年 9 月	493.15/コス
アルコール依存症から抜け出す本	講談社	2011 年 5 月	493.15/ヒク
公衆衛生 76 巻 3 号 アルコール関連問題	医学書院	2012 年 3 月	Z49/9
ギャンブル依存国家・日本	光文社	2014 年 12 月	080/コウ /728
ギャンブル依存症サバイバル	中外医学社	2015 年 8 月	493.74/ワタ
どうしても、ギャンブルをやめられなくなったら読む本	すばる舎リンクエッジ	2010 年 8 月	493.74/タノ
知っていますか？ギャンブル依存一問一答	解放出版社	2013 年 10 月	493.74/ニシ
ギャンブル依存との向きあい方	明石出版	2012 年 5 月	493.74/ワン
性依存症の治療	金剛出版	2014 年 6 月	493.74/エノ
性依存症のリアル	金剛出版	2015 年 7 月	493.74/エノ

書 名	出版者	発行年月	請求記号
ダイエット依存症	講談社	2011 年 7 月	493.74/ミ
ネット依存症	PHP 研究所	2013 年 12 月	493.74/ヒ
ネット依存症のことがよくわかる本	講談社	2013 年 6 月	493.74/ヒ
子どものネット依存 小学生からの予防と対策	かもがわ出版	2015 年 5 月	493.93/エン
ネット依存症から子どもを救う本	法研	2014 年 4 月	493.93/ヒ
教育と医学 63 巻 1 号 子どものネット（スマホ）依存の危険	慶應義塾大学 出版会	2015 年 1 月	Z37/38
薬物乱用・中毒百科 覚醒剤から咳止めまで	丸善	2011 年 1 月	493.15/ナ
知っていますか？薬物依存症一問一答	解放出版社	2014 年 2 月	493.15/ニ
薬物依存の脳内メカニズム	講談社	2010 年 11 月	493.15/ワ
危険ドラッグ対応ハンドブック	へるす出版	2015 年 10 月	493.72/ニ
誰にも聞けなかったドラッグの話	アスク・ヒューマン・ケア	2010 年 12 月	368.8/ア
公衆衛生 79 巻 4 号 危険ドラッグ対策	講談社	2011 年 7 月	493.74/ミ

～インターネット情報～

・厚生労働省 依存症対策

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000070789.html>

全国の相談機関や自助グループ、リハビリ施設、家族会などの一覧やリンクなどがあります。

・NHK福祉ポータル ハートネット これって依存症？

<http://www.nhk.or.jp/heart-net/izonsho/>

依存症に関する基礎知識、相談窓口や支援機関の紹介や、当事者・家族の体験談も掲載されています。

～相談窓口～

各地の保健所や精神保健福祉センターでは、アルコールや薬物依存、精神保健に関する相談を受け付けています。

・静岡県精神保健福祉センター 相談（静岡市・浜松市以外を担当）

<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-845/seishin/soudan.html>

静岡市駿河区有明町 2 番 20 号 電話：054-286-9245（面談相談・無料・要予約）

・静岡市こころの健康センター（静岡市を担当）

http://www.city.shizuoka.jp/630_000169.html

静岡市葵区柚木 240 番地 電話：054-262-3011（面談相談・無料・要予約）

・浜松市精神保健福祉センター（浜松市を担当）

<http://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/sei-hokenc/soudan/seisin/>

浜松市中区中央一丁目 12-1 県浜松総合庁舎 電話：053-457-2709（面談相談・無料・要予約）