



<知って防ごう、熱中症と食中毒>



熱中症や食中毒が増加する時期です。日常に潜む危険や応急措置など正しい知識を身につけ暑い夏を安全に過ごすため、県立中央図書館にある資料の中から、参考になる資料を紹介します。

1-A 熱中症とは何か。

	書名など	出版社	発行年月	請求記号
本	熱中症	汐文社	2014年3月	493.19/タナ
	熱中症 Review Q&A でわかる熱中症のすべて	中外医学社	2012年7月	493.19/ミヤ
雑誌	日本医師会雑誌 141巻2号 熱中症	日本医師会	2012年5月	Z49/22
	公衆衛生 79巻6号 熱中症	医学書院	2015年6月	Z49/9

1-B 熱中症の予防・応急処置

	書名など	出版社	発行年月	請求記号
本	熱中症を防ごう 熱中症予防対策の基本 第3版	中央労働災害防止協会	2016年4月	498.8/ホリ
	熱中症の現状と予防 さまざまな分野から予防対策を見つけ出す	杏林書院	2015年7月	493.19/サワ
	熱中症、脱水症に役立つ経口補水療法ハンドブック 脱水症状を改善する「飲む点滴」の活用法	日本医療企画	2013年6月	493.12/タニ
	熱中症対策マニュアル	エクスナレッジ	2011年6月	493.19/イナ
	知って防ごう熱中症 正しい予防と迅速な処置のために ビジュアル版新体と健康シリーズ	少年写真新聞社	2008年7月	493.19/タナ
雑誌	Nikkei/Medical 524号 日経メディカル熱中症とニセ熱中症	日経BP社	2011年7月	Z49/56

1-C インターネット情報(熱中症)

- ・環境省熱中症予防情報サイト [環境省] <http://www.wbgt.env.go.jp/>
人間の熱バランスに影響の大きい気温、湿度、輻射熱(ふくしゃねつ)の3つを取り入れた温度の指標である暑さ指数(WBGT)が28℃(厳重警戒)を超えると熱中症患者が著しく増加します。日本全国の暑さ指数の実況と予測が見られるほか、熱中症対策の普及啓発に活用できる資料がダウンロードできます。
- ・熱中症から身を守るために [気象庁] <http://www.jma.go.jp/jma/kishou/kuashou/kurashi/netsu.html>
気温の予測情報や観測情報、天気予報などが掲載されています。
- ・熱中症を防ごう [日本体育協会] <http://www.japan-sports.or.jp/medicine/guidebook1.html>
スポーツ活動中の熱中症予防や、スポーツ活動中の熱中症予防5ヶ条等について掲載されています。
- ・職場における熱中症予防対策マニュアル[厚生労働省]
<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/zenzen/0906-1.html>
「職場における熱中症予防対策マニュアル」がPDFで掲載されており、ダウンロードすることができます。
- ・熱中症情報 [消防庁] http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_2.html
熱中症による救急搬送状況が掲載されているほか、新たに熱中症予防のポイント等を説明した応急手当の講習や企業の研修等の動画が掲載されています。
- ・熱中症に気をつけて！ [静岡県健康増進課]
<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-430/kenzou/necchuushou/chuui.html>
熱中症の予防・対処方法や、県内の熱中症に関する相談先を紹介しています。

(裏面は食中毒に関する資料紹介です。)

2—A 食中毒とは何か。

	書名など	出版社	発行年月	請求記号
本	絵でわかる食中毒の知識 絵でわかるシリーズ	講談社	2015年11月	493.15/イト
	静岡県の食中毒 平成27年	静岡県健康福祉部 衛生課	2016年3月	S490/80
	食中毒学入門 予防のための正しい知識 改訂版	大阪大学出版会	2012年7月	493.15/ホン
	食中毒の疫学講座 食品安全叢書シリーズ	日本食品衛生協会	2012年1月	498.54/ショ

2—B 食中毒を防ごう。

	書名など	出版社	発行年月	請求記号
本	身近な感染症こわい感染症 食中毒からインフルエンザやエボラ出血熱まで予防と 対策がひと目でわかる!	日東書院本社	2015年9月	493.8/タケ
	ノロウイルス現場対策 その感染症と食中毒	幸書房	2014年12月	498.54/マル
	防ごう身近な感染症 食中毒だけじゃない!	中央労働災害防止 協会	2014年4月	493.8/チュ
	お客様従業員家族をノロウイルス食中毒・感染症から まもる!! その知識と対策	日本食品衛生協会	2013年11月	498.54/ヲ
	食中毒・感染症を防ぐ!!食品を取り扱う人のための衛 生的な手洗い	日本食品衛生協会	2014年5月	498.54/マル
雑誌	学校給食 67号2号	全国学校給食協会	2016年2月	Z37/10

2—C インターネット情報(食中毒)

・食中毒に関する情報 [厚生労働省] <http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/>

食品等事業者の衛生管理に関する情報、家庭でできる食中毒予防などが掲載されています。

・知ろう! 防ごう! 食中毒 [日本食品衛生協会] http://www.n-shokuei.jp/eisei/sfs_index.html

それぞれの食中毒に関して、特徴、症状、予防法などをまとめられているほか、家庭でできる食中毒予防の6つのポイントなどが掲載されています。

・食中毒から身を守るには [農林水産省]

<http://www.maff.go.jp/j/syouan/seisaku/foodpoisoning/>

赤ちゃんや高齢者向けの食中毒予防のポイントや、お弁当づくりでの食中毒を防ぐポイント等が掲載されているほか、新たに動画による食中毒予防のポイントがわかりやすく掲載されています。

・静岡県健康福祉部生活衛生局衛生課

<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-520/syokuhin/syokuhin.html>

野外でバーベキューをする機会が増えるこの時期、食中毒の予防についての解説のほか、県内の食中毒に係る注意報・警報状況が確認できます。

