

糖尿病

健康診断で「血糖値が高い」といわれた場合、あなたはすぐに治療を開始しますか？放っておく方も多いのではないのでしょうか。糖尿病が悪化していくと、下肢の血管が詰まって痛くて眠れない、細菌が入って足が腐ってしまった…などの怖い結果になる可能性もあります。11月9日(月)～15日(日)は全国糖尿病週間、11月14日(土)は世界糖尿病デーです。この機会に糖尿病への理解を深めてみませんか。

●糖尿病を知る

	書名	出版者	発行年月	請求記号
図書	糖尿病で死ぬ人、生きる人 文春新書 975	文藝春秋	2014.6	080/7㉿/975
	東大病院糖尿病教室	医薬ジャーナル社	2015.6	493.12/か/
	ホンネで話そう!糖尿病のABC 医者にかかる前に知っておきたい、これだけのこと	現代書林	2014.1	493.12/か/
	「糖尿病」と言われたら… 治療の最新の薬物療法や膵臓・膵島移植も解説 お医者さんの話がよくわかるから安心できる	保健同人社	2012.2	493.12/ハヤ/
	知らないと怖い糖尿病の話 PHP新書 774	PHP研究所	2011.12	493.12/ミヤ/
	忙しい人こそ知っておきたい糖尿病がわかる本 悪化させない、挫折しない、 手おくれにならないための、治療スタイルが見つかります	法研	2014.1	493.12/ヤマ/

●糖尿病と賢く付き合う

	書名	出版者	発行年月	請求記号
図書	やさしい食後高血糖の自己管理 改訂版	医薬ジャーナル社	2012.3	493.12/カク/
	今すぐできる!血糖値を下げる40のルール 健康図解	学研パブリッシング	2014.1	493.12/カワ/
	5疾病の口腔ケア チーム医療による全身疾患対応型口腔ケアのすすめ	医歯薬出版	2013.3	497.9/フシ/
	患者さんのいま・これからがわかる!チャートで学ぶ糖尿病と合併症	メディカ出版	2012.9	493.12/ホソ/
	糖尿病食事療法の選択肢を増やす「緩やかな糖質制限」ハンドブック	日本医事新報社	2014.5	493.12/ヤマ/
	糖質制限食のススメ その医学的根拠と指針	東洋経済新報社	2012.5	493.12/ヤマ/
	特集記事名(雑誌名 巻号)	出版社	発行年月	請求記号
糖尿病運動療法:運動始動成功のためのノウハウ-ホップ・ステップ・ジャンプ- (臨床スポーツ医学 30巻10号)	文光堂	2013.1	Z78-46	

●糖尿病の人のための食事

	書名	出版者	発行年月	請求記号
図書	糖質制限食に役立つ糖質量ハンドブック ファミレス 居酒屋 ファーストフード 主食からおかずまで	主婦の友社	2012.12	493.12/オオ/
	糖尿病の基本の食事 最新版 まいにちの健康レシピ	学研パブリッシング	2014.6	493.12/カス/
	図解でわかる糖尿病 血糖値を下げるおいしいレシピつき 徹底対策シリーズ	主婦の友社	2015.5	493.12/カタ/
	糖尿病に効くおいしいレシピ2週間メソッド 主菜と副菜を自由に組み合わせて 徹底対策シリーズ	主婦の友社	2012.1	493.12/カタ/
	女子栄養大学栄養クリニックの糖尿病バランスレシピ 無理なく一生続けられるノウハウがつまっています	西東社	2012.7	493.12/ショ/
	糖尿病作って食べて学べるレシピ 療養指導にすぐに使える糖尿病食レシピ集&資料集	医学書院	2015.3	493.12/ニシ/
	糖尿病食事療法のための食品交換表 活用編 献立例とその実践 第2版	文光堂	2015.1	493.12/ニホ/
	糖尿病食事療法のための食品交換表 第7版	文光堂	2013.11	493.12/ニホ/
	高血糖に効くおいしいレシピ200 料理研究家18人による厳選レシピ一挙200 点!! 毎日食べたいおいしいレシピシリーズ	法研	2011.4	493.12/ヒラ/
	糖尿病を治す1週間のバランス献立と単品レシピ130 血糖値を下げる朝・昼・夕3食の主菜&副菜&スープ&デザート	永岡書店	2011.8	493.12/ワタ/

●治療法、診療ガイドライン

	書名	出版者	発行年月	請求記号
図書	病気がみえる vol.3 糖尿病・代謝・内分泌 第4版	メディックメディア	2014.9	492/イリ/
	糖尿病予防と治療のエビデンス ヴィジュアル糖尿病臨床のすべて	中山書店	2012.5	493.12/ウエ/
	カーボカウントから無自覚性低血糖まで 改訂第2版	診断と治療社	2012.5	493.12/オノ/
	糖尿病診療ハンドブック 改訂版	羊土社	2012.6	493.12/カワ/
	循環器医から寄せられる「糖尿病と血管合併症」に関する100の質問	メディカルレビュー社	2012.5	493.12/コム/
	糖尿病いま注目の最新療法 治療の「選択肢」はここまで増えている!	河出書房新社	2013.11	493.12/セイ/
	糖尿病の治療マニュアル 第6版	医歯薬出版	2012.5	493.12/トウ/
	ポンペ病<糖原病Ⅱ型>診断・治療ガイドライン	イーエヌメディックス	2013.9	493.12/トウ/
	インスリン物語	医歯薬出版	2015.6	493.12/ニノ/
	正しく知る糖質制限食 科学でひも解くゆるやかな糖質制限	技術評論社	2013.12	493.12/ニホ/
	糖尿病療養指導ガイドブック 2015 糖尿病療養指導士の学習目標と課題	日本糖尿病療養指導士認定機構	2015.5	493.12/ニホ/
	糖尿病治療の手びき 患者さんとその家族のための 改訂第56版	南江堂	2014.6	493.12/ニホ/
	科学的根拠に基づく糖尿病診療ガイドライン 2013	南江堂	2013.6	493.12/ニホ/
	糖尿病療養指導の手びき 改訂第5版	南江堂	2015.5	493.12/ニホ/
	代謝疾患 ガイドラインで理解する疾病と薬物治療	オーム社	2013.11	493.12/ヤマ/
	小児・思春期糖尿病の対応マニュアル ヴィジュアル糖尿病臨床のすべて	中山書店	2012.8	493.93/イケ/
	糖尿病とウジ虫治療 マゴットセラピーとは何か 岩波科学ライブラリー 217	岩波書店	2013.1	494.33/オカ/
	雑誌	特集記事名(雑誌名 巻号)	出版社	発行年月
糖尿病の今(公衆衛生76巻10号)		医学書院	2012.1	Z49-9
糖尿病治療薬の最前線～臨床試験・臨床疫学的観点も含めて～(医薬ジャーナル 49巻10号(通巻601号))		医薬ジャーナル社	2012.1	Z49-3
糖尿病の治療進歩(日本医師会雑誌 143巻8号)		日本医師会	2014.11	Z49-22

～インターネット情報～

★糖尿病情報センター <http://ncgm-dm.jp/center/>

独立行政法人 国立国際医療研究センター病院内に設置されている国の糖尿病情報の発信センターです。一般向けの糖尿病に関する基本的な情報や、糖尿病に関する情報発信をしている公的機関や学会のホームページ、各都道府県の糖尿病に関する医療連携体制構築への取り組みなどのリンク集が掲載されています。

★(公)日本糖尿病協会 <http://www.nittokyo.or.jp/>

各地で開催される糖尿病予防のイベント情報やインスリンケアサポート情報等、糖尿病関連の一般的な情報から専門的な医療情報までが網羅されています。

★東京都病院経営本部 <http://www.byoin.metro.tokyo.jp/eiyou/tounyoubyou.html>

糖尿病についての説明やレシピ集、患者が気を付けることなどについてまとめられています。