

# 依存症

やめたいのに やめられない

## ○依存症について

書名	出版者	発行年月	請求記号
依存症臨床論	青土社	2014年1月	146.8/17
溺れる脳 人はなぜ依存症になるのか	東京化学同人	2014年1月	493.15/カ
家族を依存症から救う本	河出書房新社	2012年4月	493.74/カ
病院・ネットでは教えてくれない「依存症」の本	大和出版	2013年1月	493.74/シ
依存症のすべて	講談社	2013年9月	493.74/ヒロ
依存症者を治療につなげる	大月書店	2015年2月	493.74/ミス
依存と嗜癖 どう理解し、どう対処するか 精神科臨床エキスパート	医学書院	2013年5月	493.74/ワ
こころの科学 182号 依存と嗜癖 やめられない心理	日本評論社	2015年7月	Z49/87

## ○さまざまな依存症について

書名	出版者	発行年月	請求記号
ギャンブル依存国家・日本 光文社新書 728	光文社	2014年12月	080/コウ
ギャンブル依存	金剛出版	2015年6月	493.74/ウエ
知っていますか? ギャンブル依存一問一答	解放出版社	2013年1月	493.74/ニシ
ギャンブル依存との向きあい方	明石書店	2012年5月	493.74/ワン
公衆衛生 78巻7号 特集 行為への依存症 スマホ・ネット・ギャンブル	医学書院	2014年7月	Z49/9
ネット依存症のことがよくわかる本	講談社	2013年6月	493.74/ヒク
ネット依存症	PHP 研究所	2013年12月	493.74/ヒク
ネット依存症から子どもを救う本	法研	2014年4月	493.93/ヒク
ダルクの日々 薬物依存者たちの生活と人生	知玄舎	2013年12月	368.8/カ
危険ドラッグとの戦い	薬事日報社	2014年11月	368.8/フシ
知っていますか? 薬物依存症一問一答	解放出版社	2014年2月	493.15/ニシ
薬物依存の脳内メカニズム	講談社	2010年11月	493.15/ワ
仲間とともに治すアルコール依存症	明石書店	2011年7月	369.8/カ

書名	出版者	発行年月	請求記号
アルコール依存症がよくわかる本	中央法規出版	2011年9月	493.15/ㄈス
アルコール依存症から抜け出す本	講談社	2011年5月	493.15/ㄱク
新・アルコールの害	少年写真新聞社	2012年11月	493.15/ㄱク
性依存症の治療	金剛出版	2014年6月	493.74/ㄱノ
ダイエット依存症	講談社	2011年7月	493.74/ㄱヌ

#### アルコール依存症の克服を目指す自助グループ断酒会の機関紙

誌名	出版者	請求記号
かがり火	全日本断酒連盟	Z36/167
あしたば	静岡県断酒会	SZ36/52

#### ～インターネット情報～

##### ・厚生労働省 依存症対策

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000070789.html>

全国の相談機関や自助グループ、リハビリ施設、家族会などの一覧やリンクなどがあります。

##### ・NHK福祉ポータル ハートネット これって依存症？

<http://www.nhk.or.jp/heart-net/izonsho/>

依存症に関する基礎知識、相談窓口や支援機関の紹介や、当事者・家族の体験談も掲載されています。

#### ～相談窓口～

各地の保健所や精神保健福祉センターでは、アルコールや薬物依存、精神保健に関する相談を受け付けています。

##### ・静岡県精神保健福祉センター 相談（静岡市・浜松市以外を担当）

<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-845/seishin/soudan.html>

静岡市駿河区有明町2番20号 電話：054-286-9245（面談相談・無料・要予約）

##### ・静岡市こころの健康センター（静岡市を担当）

[http://www.city.shizuoka.jp/630\\_000169.html](http://www.city.shizuoka.jp/630_000169.html)

静岡市葵区柚木240番地 電話：054-262-3011（面談相談・無料・要予約）

##### ・浜松市精神保健福祉センター（浜松市を担当）

<http://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/sei-hokenc/soudan/seisin/>

浜松市中区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎 電話：053-457-2709（面談相談・無料・要予約）

##### ・静岡県 保健所一覧

<https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-530/yakujikikaku/hokenjoitiran.html>