

6月は「食育月間」



食育とは、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。（内閣府ウェブサイトより）

毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。この機会に食について考えてみませんか？

食育とは？

書名	出版社	発行年月	請求記号
たべもの・食育図鑑 「食の科学」と「いのちの営み」を考える	群羊社	2009.11	374.97 シヨ
感じる食育楽しい食育	コモンズ	2004.9	498.5 サカ
和食と食育 和食のこころを受け継ぎそして次世代へ	アイ・ケイコー ポレーション	2014.3	383.8 エハ
図解食育 ほしいデータがすぐ見つかる！	全国学校給 食協会	2007.7	498.5 フシ
「食育」批判序説 「朝ごはん」運動の虚妄をこえて、科学的食・生活教育へ	明石書店	2009.8	498.5 モリ
なぜ、好きなものだけ食べてはいけないの？ 服部幸應の食育読本	シーアンドア ール研究所	2012.5	498.5 ハツ
保健・医療・教育に携わる人のための食育入門 健康教育に必要な知識と心得	メディカ出 版	2007.2	498.5 キ
母の友 733号 『それ、本当に食育ですか？』	福音館書店	2014.6	Z37-246

家庭の食育

書名	出版社	発行年月	請求記号
食事バランスガイド だれでもわかる・だれでも使える 健康双書	農山漁村文 化協会	2008.1	498.5 ハヤ
「食事バランスガイド」を活用した栄養教育・食 育実践マニュアル	第一出版	2006.7	498.55 ニホ
野菜を育てて学ぶ食育実践 BOOK	家の光協会	2007.4	626.9 カ
野菜と果物で食育する本 スーパーマーケットだ からできる 食育シリーズ 3	商業界	2008.4	626 ミス
肉で食育する本 スーパーマーケットだからできる 食育シリーズ 2	商業界	2008.1	648.2 ケミ
魚で食育する本 スーパーマーケットだからできる 食育シリーズ 1	商業界	2007.7	661.4 ホリ

学校、保育園の食育

書名	出版社	発行年月	請求記号
“弁当の日”がやってきた 子ども・親・地域が育つ香川・滝宮小学校の「食育」実践記	自然食通信社	2011.1	374.97 タ
食育はみんなのスタートライン 「食べるって何だろう」を考える子どもたち	合同出版	2008.7	374.97 ト
食に関する指導の手引	東山書房	2010.6	374.97 モ
食を育む 食育実践ガイドブック	フレーベル館	2006.4	379.14 モ
保育・教育現場のための食育 おいしい楽しいうれしい ラポムブックス	学研	2006.4	376.14 ク
食育子どもが主役 食育活動実践事例集	キッズエクスプレス21実行委員会	2012.3	376.14 シ
食育の本 ごはんですよ	アイ・ケイコーポレーション	2013.5	498.5 サ
食育なんでも Q&A セレクト 41 幼児のための食育ハンドブック 1	黎明書房	2005.1	498.5 ク
子どもと楽しむ食育あそび BEST 34&メニュー 幼児のための食育ハンドブック 2	黎明書房	2005.1	498.5 ク
人間力を高める食育・卓育入門 保健・医療・教育・保育に携わる人のための	メディカ出版	2014.3	498.5 キ
食育現場からのメッセージ 自治体、学校そして家庭に伝える食育推進のヒントと課題	ぎょうせい	2007.6	498.5 フル
初等教育資料 895号 『食育の充実に向けた学習指導の工夫改善』	東洋館出版社	2013.1	Z37-71

食育にかかわる施策 その他県内市町で推進計画が策定されています。

書名	出版社	発行年月	請求記号
第3次静岡県食育推進計画 ふじのくに食育推進計画	静岡県	2014.3	S490 593
静岡県の食育の現状 食育白書（農林水産分野）	静岡県経済産業部 農林業局茶業農産課	2013.3	S490 701

～インターネット情報～

- ・静岡県/ふじのくにの食育 <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-430/19/>
静岡県の食育への取り組みについて「ちゃっぴー」が案内しています。
- ・内閣府/食育推進 <http://www8.cao.go.jp/syokuiku/index.html>
食育基本法や計画、各種調査について記載されています。
- ・農林水産省/食と農林水産省業について知ろう、考えよう <http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/index.html>
食事バランスガイドの案内や施策について紹介しています。