

花粉症とPM2.5

春先になると多くの人が悩まされる「花粉症」。

平成27年春のスギ花粉飛散は2月下旬からピークを迎えました。今年の静岡県の花粉飛散量は、少なかった昨年と比べ2倍以上となり、例年と比べても多いと予想されています。県内では3月にスギ花粉、4月にヒノキ花粉がピークを迎えます。さらに、中国の黄砂やPM2.5の影響も心配です。花粉症やPM2.5に関する正しい知識、そして情報を集めて、この季節を乗り切りましょう。

●花粉症(図書)

| 当館請求記号 | 書名 | 出版者 | 出版年 |
|------------|-------------------------------------|-----------|---------|
| 493.14/アカ/ | 花粉症がラクになる | コモンズ | 2011.1 |
| 493.14/オオ | 舌下免疫療法がわかる本 花粉症は治せる! | 日本経済新聞出版社 | 2014.1 |
| 493.14/オオ/ | あなたの知らない花粉症の治し方 | 暮らしの手帖社 | 2009.11 |
| 493.14/マナ/ | そうなんだ!アレルギー しくみと対処法を知る | 新日本出版社 | 2011.11 |
| 493.14/ワタ/ | あきらめない!アレルギー治療 食物アレルギー・花粉症・アトピー性皮膚炎 | NHK出版 | 2012.4 |
| 496.7/イン/ | 鼻の病気はこれで治せる 鼻づまりや花粉症の悩みもスーッと解消! | 二見書房 | 2012.2 |
| 496.7/オオ | やさしいアレルギー性鼻炎の自己管理 | 医薬ジャーナル社 | 2013.8 |
| 496.7/ハナ | 鼻アレルギー診療ガイドライン | ライフ・サイエンス | 2013.1 |

●花粉症(雑誌)

| 当館請求記号 | 雑誌名/特集記事名 | 出版者 | 出版年 |
|---------|--|-----------|--------|
| Z33/64 | エコノミスト89巻7号(通巻4156) / 花粉症 今や「国民病」無事だったあなたも今年は危ない!? | 毎日新聞社 | 2011.2 |
| Z33/80 | ダイヤモンド102巻7号(通巻4519) / アレルギー花粉症のウソホント | ダイヤモンド社 | 2014.2 |
| Z37/246 | 母の友718号 / 春に「からだ」を考える 花粉症、大丈夫ですか? | 福音館書店 | 2013.3 |
| Z49/88 | チャイルドヘルス15巻2号(通巻161号) / 増えている!? 子供の花粉症 | 診断と治療社 | 2012.2 |
| Z59/4 | 栄養と料理77巻3号 / 食物アレルギーと花粉症 | 女子栄養大学出版部 | 2011.3 |

●PM2.5(図書)

| 当館請求記号 | 書名 | 出版者 | 出版年 |
|----------|---|------------|---------|
| 519.3/サカ | PM2.5、危惧される健康への影響 中国の汚染、肺がん、喘息、循環器障害、脳・神経障害、生殖器等次世代への影響 | 本の泉社 | 2014.2 |
| 519.3/チユ | PM2.5の脅威から身を守る | 中央労働災害防止協会 | 2013.12 |
| 519.3/ニホ | 知っておきたいPM2.5の基礎知識 | 日本環境衛生センター | 2013.5 |
| 519.3/ニヨ | 最新図解PM2.5と大気汚染がわかる本 | オーム社 | 2013.11 |
| 519.3/ハタ | みんなが知りたいPM2.5の疑問25 | 成山堂書店 | 2014.5 |
| 519.3/ハタ | 越境する大気汚染 中国のPM2.5ショック | PHP研究所 | 2014.1 |

●PM2.5(雑誌)

| 当館請求記号 | 雑誌名／特集記事名 | 出版者 | 出版年 |
|--------|---|----------|--------|
| Z00/70 | アエラ26巻7号(通巻1382) / PM2.5で花粉症悪化 | 朝日新聞出版 | 2013.2 |
| Z40/9 | 科学83巻4号(通巻968号) / 越境する大気汚染:PM2.5問題の見つめ方 | 岩波書店 | 2013.4 |
| Z51/82 | 環境管理49巻6号 / PM2.5事件とはなにか | 産業環境管理協会 | 2013.6 |

●黄砂(図書)

| 当館請求記号 | 書名 | 出版者 | 出版年 |
|----------|--------------------------------------|--------|---------|
| 451.5/イ7 | 飛ぶ納豆菌 黄砂に乗る微生物たち PHPサイエンス・ワールド新書 062 | PHP研究所 | 2012.12 |
| 649.5/マキ | 黄砂と口蹄疫 大気汚染物質と病原微生物 | 技報堂出版 | 2012.3 |