



## <健康診断へ行こう♪>

	書名	出版社	発行年月	請求記号
検査一般	健診・人間ドックフォローアップハンドブック	中外医学社	2011 年 2 月	492.1/カ
	生活習慣病のしおり 2013	社会保険出版社	2013 年 8 月	493.1/セ
	病気の検査がよくわかる医学百科	主婦と生活社	2010 年 10 月	492.1/セ
	健診・人間ドックハンドブック 改訂 5 版	中外医学社	2013 年 4 月	492.1/ヒ
	病院で受ける検査がわかる本 4 訂版	法研	2010 年 4 月	492.1/ホ
	病院の検査の仕組み DO BOOKS ビジュアル図解	同文館出版	2008 年 8 月	492.1/フ
	健康診断の基礎知識	環健出版社	2008 年 6 月	498.81/カ
	からだの科学 増刊 2012 年 7 月 特集「これからの人間ドック健診」	日本評論社	2012 年 7 月	Z49/6C4
	厚生労働 2013 年 12 月号 特集「健康寿命をもっとのばそう 特定健診・がん検診のススメ」	日本医療企画	2013 年 12 月	Z36/4
検査数値	病院で受ける検査と数値がわかる事典	成美堂出版	2013 年 9 月	492.1/イ
	よくわかる検査数値の基本としくみ	秀和システム	2009 年 11 月	492.1/ス
	パーフェクトガイド検査値事典	総合医学社	2011 年 1 月	492.1/カ
	検査のしくみ・検査値の読み方 イラスト図解	日本実業出版社	2009 年 12 月	492.9/イ
	からだの通信簿	ニュートンプレス	2010 年 6 月	498.3/キ
改善するには？	コレステロール値が高いと言われたら読む本	小学館	2010 年 2 月	493.2/テ
	健康診断で肝臓の数値が気になるとき読む本	幻冬舎	2011 年 8 月	493.47/イ
	尿酸値をしっかりと下げるコツがわかる本	学研パブリッシング	2011 年 9 月	494.9/材

### ～インターネット情報～

健康・体力づくり事業財団ホームページ [http://www.health-net.or.jp/tairyoku\\_up/](http://www.health-net.or.jp/tairyoku_up/)

\* 「健康・体力アップコーナー」より体力チェックや食生活診断等ができます。

(社) 日本健康倶楽部ホームページ <http://www.kenkou-club.or.jp/>

\* 「健康チェック」のところから、健診の種類、診断結果の見方及び生活改善方法を知ることができます。

福岡県健康ポータルサイト <http://www.kenko.pref.fukuoka.lg.jp/hcr/index2.html>

\* 福岡県のサイトですが、将来の生活習慣病の発症予測などのシュミレーションができます。