



<健康診断へ行こう♪>

	書名	出版社	発行年月	請求記号
検査一般	健診・人間ドックフォローアップハンドブック	中外医学社	2011年 2月	492.1/カ
	生活習慣病のしおり 2013	社会保険出版社	2013年 8月	493.1/セイ
	病気の検査がよくわかる医学百科	主婦と生活社	2010年 10月	492.1/セキ
	健診・人間ドックハンドブック 改訂5版	中外医学社	2013年 4月	492.1/ヒ
	病院で受ける検査がわかる本 4訂版	法研	2010年 4月	492.1/カ
	病院の検査の仕組み DO BOOKS ビジュアル図解	同文館出版	2008年 8月	492.1/フシ
	健康診断の基礎知識	環健出版社	2008年 6月	498.81/カ
	からだの科学 増刊 2012年7月 特集「これからの人間ドック健診」	日本評論社	2012年 7月	Z49/604
	厚生労働 2013年12月号 特集「健康寿命を もっとのばそう 特定健診・がん検診のススメ」	日本医療企画	2013年 12月	Z36/4
検査数値	病院で受ける検査と数値がわかる事典	成美堂出版	2013年 9月	492.1/イ
	よくわかる検査数値の基本としくみ	秀和システム	2009年 11月	492.1/ス
	パーフェクトガイド検査値事典	総合医学社	2011年 1月	492.1/カ
	検査のしくみ・検査値の読み方 イラスト図解	日本実業出版社	2009年 12月	492.9/イ
	からだの通信簿	ニュートンプレス	2010年 6月	498.3/キタ
改善するには？	コレステロール値が高いと言われたら読む本	小学館	2010年 2月	493.2/テラ
	健康診断で肝臓の数値が気になるとき読む本	幻冬舎	2011年 8月	493.47/イ
	尿酸値をしっかり下げるコツがわかる本	学研パブリッシング	2011年 9月	494.9/カ

～インターネット情報～

健康・体力づくり事業財団ホームページ http://www.health-net.or.jp/tairyoku_up/

* 「健康・体力アップコーナー」より体力チェックや食生活診断等ができます。

(社)日本健康俱乐部ホームページ <http://www.kenkou-club.or.jp/>

* 「健康チェック」のところから、健診の種類、診断結果の見方及び生活改善方法を知ることができます。

福岡県健康ポータルサイト <http://www.kenko.pref.fukuoka.lg.jp/hcr/index2.html>

* 福岡県のサイトですが、将来の生活習慣病の発症予測などのシミュレーションができます。