



春先になると多くの人が悩まされる「花粉症」。

平成26年春のスギ花粉飛散開始は1月下旬から2月始めでした。暖かい日が続いて早めの飛散開始になりましたが、その後の大雪や寒気の影響で飛散量は少ない状態が続きました。県内では3月にスギ花粉、4月にヒノキ花粉がピークを迎えます。県内のスギ花粉飛散量は例年より少ない見込みですが、「PM2.5」の日本への影響も心配です。何かと不穏な今年の春の大気。花粉症やPM2.5に関する正しい知識、そして情報を集めて、この季節を乗り切りましょう。

●花粉症(図書)

当館請求記号	書 名	出 版 者	出版年
493.14/オオ	舌下免疫療法がわかる本 花粉症は治せる！	日本経済新聞出版社	2014.1
496.7/オオ	やさしいアレルギー性鼻炎の自己管理	医薬ジャーナル社	2013.8
496.7/ハナ	鼻アレルギー診療ガイドライン	ライフ・サイエンス	2013.1
493.14/ワタ	あきらめない!アレルギー治療 食物アレルギー・花粉症・アトピー性皮膚炎	NHK出版	2012.4
496.7/イシ	鼻の病気はこれで治せる 鼻づまりや花粉症の悩みもスーッと解消!	二見書房	2012.2
493.14/マナ	そうなんだ!アレルギー しくみと対処法を知る	新日本出版社	2011.11
493.14/アカ	花粉症がラクになる	コモンズ	2011.1
493.14/オオ	あなたの知らない花粉症の治し方	暮らしの手帖社	2009.11

●花粉症(雑誌)

当館請求記号	雑誌名／特集記事名	出 版 者	出版年
Z33/80	ダイヤモンド102巻7号(通巻4519) / アレルギー花粉症のウソホント	ダイヤモンド社	2014.2
Z37/246	母の友718号 / 春に「からだ」を考える 花粉症、大丈夫ですか？	福音館書店	2013.3
Z59/4	栄養と料理77巻3号 / 食物アレルギーと花粉症	女子栄養大学出版部	2011.3
Z49/88	チャイルドヘルス15巻2号(通巻161号) / 増えている！？子供の花粉症	診断と治療社	2012.2
Z33/64	エコノミスト89巻7号(通巻4156) / 花粉症 今や「国民病」無事だったあなたも今年は危ない!?	毎日新聞社	2011.2

●PM2.5(図書)

当館請求記号	書 名	出 版 者	出版年
519.3/ハタ	越境する大気汚染 中国のPM2.5ショック	PHP研究所	2014.1
519.3/チユ	PM2.5の脅威から身を守る	中央労働災害防止協会	2013.12
519.3/ニヨ	最新図解PM2.5と大気汚染がわかる本	オーム社	2013.11
519.3/ニホ	知っておきたいPM2.5の基礎知識	日本環境衛生センター	2013.5

●PM2.5(雑誌)

当館請求記号	雑誌名／特集記事名	出 版 者	出版年
Z51/82	環境管理49巻6号 / PM2.5事件とはなにか	産業環境管理協会	2013.6
Z40/9	科学83巻4号(通巻968号) / 越境する大気汚染:PM2.5問題の見つめ方	岩波書店	2013.4
Z00/70	アエラ26巻7号(通巻1382) / PM2.5で花粉症悪化	朝日新聞出版	2013.2

花粉症に関するインターネット情報

・「花粉観測システム:はなこさん」 環境省

<http://kafun.taiki.go.jp/>

環境省が提供している花粉飛散情報のサイトです。毎時間最新情報が更新されています。

・「アレルギー情報館」 日本アレルギー協会

<http://www.jaanet.org/patient/allergy/nose.html>

花粉症の治療に関する情報が掲載されています。

・「花粉症特集」 厚生労働省

http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kafun/index.html

平成22年度に特集された、厚生労働省の花粉症特集サイトです。「花粉症Q&A集」や花粉症の民間医療に対する専門家の意見等が掲載されています。

PM2.5に関するインターネット情報

・「微小粒子状物質(PM2.5)に関する情報」環境省

<http://www.env.go.jp/air/osen/pm/info.html>

PM2.5について図入りの説明や、日本各地の大気常時監視速報値掲載サイト等へのリンクなどがあります。

・「環境省大気汚染物質広域監視システム そらまめ君」環境省

<http://soramame.taiki.go.jp/>

全国の大気汚染状況について、大気汚染測定結果(時間値)と 光化学オキシダント注意報・警報発令情報の最新1週間のデータを 地図でみることができます。

・微小粒子状物質(PM2.5)対策について」静岡県環境局

<http://www.pref.shizuoka.jp/kankyuu/ka-050/taiki/pm25/pm25-announce.html>

PM2.5のに対する静岡県の対策や、現在の県内の状況についてわかる「静岡県大気汚染常時監視システム」へのリンクなどがあります。

・「静岡県大気汚染常時監視システム」

<http://taikikanshi.pref.shizuoka.jp/>

県内6か所に設置された測定局の1時間毎の測定値がリアルタイムに確認できます。

・「中国:大気汚染に関する注意喚起」外務省

<http://www2.anzen.mofa.go.jp/info/pcspotinfo.asp?infocode=2013C046>

中国に渡航、滞在する方に向けての参考情報です。大気汚染情報を掲載している中国に所在する日本の在外公館のホームページを紹介しています。