



## <受けよう♪ 健康診断>

	書名	出版社	発行年月	請求記号
検査一般	病院の検査がわかる 検査の手引き 改訂第5版	小学館	2007年 1月	492.1/アソ
	これならわかる病院の検査のすべて 第3版	同文書院	2008年 5月	492.1/イ
	健診・人間ドックフォローアップハンドブック	中外医学社	2011年 2月	492.1/カ
	病気の検査がよくわかる医学百科	主婦と生活社	2010年 10月	492.1/セ
	健診・人間ドックハンドブック 改訂4版	中外医学社	2011年 5月	492.1/エ
	病院で受ける検査がわかる本 4訂版	法研	2010年 4月	492.1/カ
	病院の検査の仕組み DO BOOKS ビジュアル図解	同文館出版	2008年 8月	492.1/ソ
	健康診断の基礎知識	環健出版社	2008年 6月	498.81/カ
	からだの科学 増刊 2012年7月 特集「これからの人間ドック健診」	日本評論社	2012年 7月	498.81/カ
検査数値	よくわかる検査数値の基本としくみ	秀和システム	2009年 11月	492.1/ス
	パーフェクトガイド検査値事典	総合医学社	2011年 1月	492.1/カ
	からだの通信簿	ニュートンプレス	2010年 6月	498.3/キ
各種検査	生活習慣病のしおり 2012	社会保険出版社	2011年 8月	493.1/セイ
	コレステロール値が高いと言われたら読む本	小学館	2010年 2月	493.2/テ
	健康診断で肝臓の数値が気になるとき読む本	幻冬舎	2011年 8月	493.47/イ
	尿酸値をしっかりと下げるコツがわかる本	学研パブリッシング	2011年 9月	494.9/材

### ～インターネット情報～

健康・体力づくり事業財団ホームページ [http://www.health-net.or.jp/tairyoku\\_up/](http://www.health-net.or.jp/tairyoku_up/)

\* 「健康・体力アップコーナー」より体力チェックや食生活診断等ができます。

(社)日本健康倶楽部ホームページ <http://www.kenkou-club.or.jp/>

\* 「健康チェック」のところから、健診の種類、診断結果の見方及び生活改善方法を知ることができます。

福岡県健康ポータルサイト <http://www.kenko.pref.fukuoka.lg.jp/hcr/index2.html>

\* 福岡県のサイトですが、将来の生活習慣病の発症予測などのシュミレーションができます。