

10月10日



目の愛護デー

< 目を大切に >

10月10日は目の愛護デーです。最近、パソコンや携帯電話等で眼を酷使することが多くなっているのではないのでしょうか。また、加齢に伴って発症する眼の病気も多くあります。この機会に、目について知ってみませんか。

	請求記号	書名	著者	出版社	出版年
1	369.27/マエ	視覚障がい者の方の介助とレクリエーション 高齢者から子どもまで ケアワーク・スキルアップ	前橋 明／著	ひかりのくに	2011
2	369.27/ヤマ	目の不自由な人の“こころのケア” 本当のこころの杖となるために	山田 幸男／著	考古堂書店	2005
3	378/シノ	視覚・聴覚・言語障害児の医療・療育・教育	篠田 達明／監修	金芳堂	2012
4	491.37/イン	見る 眼の誕生はわたしたちをどう変えたか	サイモン・インクス／著	早川書房	2009
5	491.37/マキ	視覚とマンガ表現 科学とマンガのナベ《鍋?》ゲーション	牧野 圭一／共著	臨川書店	2007
6	496/カワ	眼の話 メディカルサイエンスシリーズ	河合 憲司／著	東海大学出版会	2007
7	496/トハ	目のトラブルを解消する!正しい治療と最新知識 図解・決定版	戸張 幾生／著	日東書院本社	2012
8	496/ミヤ	知っておきたい子どもの目のケア 近視・遠視からロービジョンケアまで	宮永 嘉隆／監著	少年写真新聞社	2007
9	496.3/イノ	眼の成人病	井上 治郎／著	日本プランニングセンター	2006
10	496.3/シラ	新編中・高年の目の病気がすべてわかる本	白土 城照／著	主婦と生活社	2005
11	496.3/ヤス	目の病気 あなたの医学書 名医の言葉で病気を治す	安田 典子／監修	誠文堂新光社	2007
12	496.32/ナカ	ドライアイ&ドライマウス	中川 洋一／編著	永末書店	2009
13	496.35/アカ	白内障のひみつ	赤星 隆幸／著	朝日出版社	2011
14	496.36/チハ	緑内障を治す本 どんなタイプの緑内障にも効果を発揮する最新手術 ビタミン文庫	千原 悦夫／著	マキノ出版	2009
15	496.36/トハ	よくわかる緑内障・白内障と目の病気 名医の図解 Home Doctor	戸張 幾生／著	主婦と生活社	2007
16	496.37/ツホ	涙のチカラ 涙は7マイクロリットルの海 知りたい!サイエンス	坪田 一男／著	技術評論社	2008
17	496.42/アイ	コンタクトレンズ	愛知 鳴海／著	文芸社	2012
18	496.42/イト	コンタクトレンズ眼障害 ひと目でわかるトラブルシューティング	糸井 素純／編集	中山書店	2006
19	496.45/オイ	知っていますか? 色覚問題と人権一問一答	尾家 宏昭／著	解放出版社	2004
20	496.45/クリ	色弱の子を持つすべての人へ 20人にひとりの遺伝子	栗田 正樹／著	北海道新聞社	2008
21	498/シカ	視覚障害者の医療へのかかり方と薬		桜雲会点字出版部	2007
雑 誌					
22	Z49/22	日本医師会雑誌 141巻4号 特集 白内障と緑内障		日本医師会	2012
23	Z49/3	医薬ジャーナル 46巻4号(通巻556号) 特集 緑内障治療の現状と課題		医薬ジャーナル社	2010

*裏面につづく

【インターネット情報】

- ・静岡県眼科医会 <http://shizuoka.gankaikai.or.jp/>
眼の健康講座の案内や、県内の眼科医療施設の一覧があります。
- ・財団法人 日本アイバンク協会 <http://www.j-eyebank.or.jp>,
アイバンク、角膜移植の説明や、献眼登録申し込みのためのページもあります。
- ・公益社団法人 日本眼科医会 <http://www.gankaikai.or.jp/>
一般の方向けに「目についての健康情報」「コンタクトレンズ関連情報」のページがあります。
また、「目の電話相談」も行っています。
- ・ドライアイ研究会 <http://www.dryeye.ne.jp/>
ドライアイについてや、その治療法の説明があります。
- ・ファイザー株式会社 緑内障啓発サイト <http://www.ntg40.jp/>
緑内障についての説明や、緑内障の自己チェックができるページがあります。